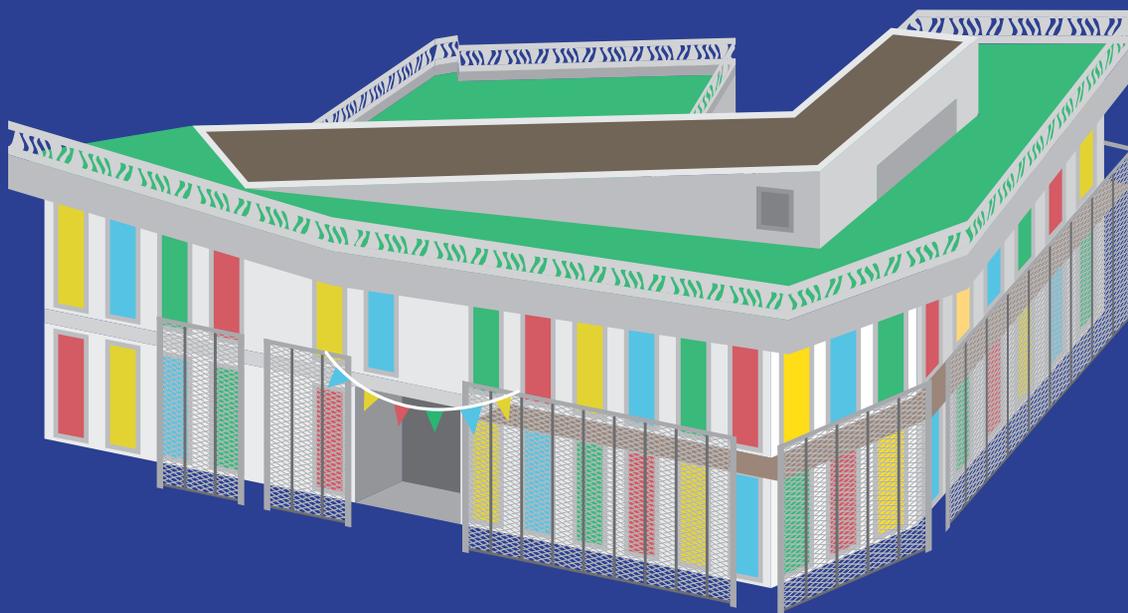


# Programme - 2024 -



Plus de démocratie pour  
une société plus juste !



## CENTRE SOCIAL DENISE CACHEUX

45 Rue Lazare Garreau 59000 Lille  
0328553820  
contact@cslg.org

### ACCUEIL

Fatiha, Roselyne et Christine sont à votre disposition pour vous orienter et vous renseigner sur :

- Les différents accueils du Centre Social
- Les projets, les ateliers, les sorties et les séjours
- L'adhésion et l'inscription

### HORAIRES

Lundi : 9h - 12h / 14h - 17h30

Mardi : 9h - 12h / 14h - 17h30

Mercredi : 9h - 12h / 14h - 17h30

Jeudi : 9h - 12h / 14h - 17h30

Vendredi : 9h - 12h / 14h - 17h30

Samedi : Fermé

Dimanche : Fermé

- L'accueil est fermé le samedi mais le responsable du centre de loisirs est présent de 13h30 à 17h30.

### ACCÈS

Métro M2 : Porte des Postes

Bus : n°14 et L7

## ÉDITO

Le contexte social, économique et politique de l'année 2023 a été difficile aussi bien sur la scène nationale et internationale.

Durant cette période de trouble, il est d'autant plus important d'avoir des repères, et des réassurances dans notre environnement proche. Notre rôle d'accompagnement a plus que jamais eu du sens ces derniers mois.

Il y a aussi eu, et heureusement, des moments de joie, et nous continuons de jouer ce rôle d'initiateur de moments de bonheur. Que ce soit en accompagnant vos tout petits dans leurs premiers pas à la crèche, en encourageant vos enfants à croire en leurs capacités grâce à l'aide au devoir, ou en faisant rêver vos ados en les emmenant en voyage.

L'année 2023 a aussi été l'occasion pour le centre social de rendre hommage à une grande dame, Denise Cacheux, qui a fait profiter au centre social et au quartier de ses compétences, de son réseau, elle n'a jamais fait les choses à moitié. C'est un honneur pour chacun des membres de notre association de voir notre centre porter son nom aujourd'hui.

Nous continuerons en 2024 à œuvrer pour faciliter votre quotidien et animer le vivre ensemble. Toute l'équipe du centre social se joint à moi pour vous souhaiter une très belle année.

**Sarah Bourgois**

*Présidente du Centre Social et Culturel Denise Cacheux*

# SOMMAIRE

## PETITE ENFANCE

Multi-accueil .....	6
La PMI et le RAMI .....	8
Maternelles 2 ½-6 ans .....	10

## ENFANCE & JEUNESSE

Enfance 6-11 ans .....	14
Ados 12-17 ans .....	18

## ADULTES & FAMILLES

Jeunes Adultes 17-25 ans .....	20
À faire en famille .....	22
Adultes et Seniors .....	24

## EMPLOI & INSERTION

Accompagnement au BAFA .....	28
Service civique .....	29
L'emploi des jeunes .....	30
L'emploi des adultes .....	31
L'emploi pour les bénéficiaires du RSA .....	32

## MODALITÉS D'ADHÉSION..... 33

## TARIFS..... 34

# L'ÉQUIPE DU CENTRE

## DIRECTION

**Directeur :** Khalid Berkani  
**Directrice adjointe :**  
Sandrine Cossart

## ACCUEIL

**Agents :** Fatiha Saifi  
Christine Colard  
Roselyne Fremaux

## ENTRETIEN

**Agents :**  
Kheira Kehila  
Lahbib Carfache  
Nacera Mekkaoui  
Aurelie Van Overtveld

## INFORMATIQUE

**Responsable NTIC :**  
Mohamed Oubaha

## COMMUNICATION

**Référent :**  
Sébastien Coliche

## ADULTES ET FAMILLES

**Coordinatrice secteur :**  
Isabelle Plonka  
**Médiateur social,  
numérique et emploi :**  
Ismail Ousaid  
**Animatrices, animateurs :**  
Sylvain Assou Essam  
Fatiha Saifi

## JEUNESSE

**Coordinateur secteur :**  
Rachid El Ouahab  
**Animatrices, animateurs :**  
Maëlle Mignotte  
Rachid El Hmam  
Sylvain Assou Essama

## ENFANCE

**Coordinateur secteur :**  
David Bernard  
**Responsable Petite-  
Enfance 3 - 6 ans :**  
Billal El Wasaidi  
**Responsables Enfance  
6 - 11 ans :**  
Samia Nini  
Valentine Drozd  
**Animatrices, animateurs :**  
Alexis Devos  
Fatma Chaou Sahraoui  
Yasmina Afras  
Kenza Ait Yahia  
Mélina Djomgain  
Sylvain Assou Essama  
Fandouli Maissa  
Nana Monkam Leyna

## MULTI-ACCUEIL

**Directeur :** Charlotte Ehuy  
**Éducatrices jeunes enfants**  
Katy Duez  
Manon Barriol  
**Auxiliaires puéricultures :**  
Laurence Plet  
**Médecin de crèche :**  
Jeanne Honore  
**Infirmière :** Claire Carnot  
Annie Levoye  
**Animatrices :**  
Cindy Treels  
Louiza Ajuau  
Wassila Toutaou  
Abla Lebouazda  
Luann Hornain  
Emilie Rouart  
Zoé Valcke

# MULTI-ACCUEIL

Le multi-accueil « La Ronde » reçoit les familles en fonction de leurs besoins (pour quelques heures ou la semaine complète). C'est un lieu de vie et d'échanges encadré par une équipe de professionnel·les.

## ACCUEIL

L'accueil s'effectue au Centre Social et Culturel Denise Cacheux

### ACCUEIL DES ENFANTS (33 berceaux)

Du lundi au vendredi de 8h à 18h30. Fermeture la 2ème semaine des vacances d'hiver et les 3 premières semaines d'août.

Nous recevons vos enfants de 10 semaines à 3 ans (révolus) dans 2 espaces de vie. Il y a 2 dortoirs, 1 salle de repas / activité et un jardin .

## INSCRIPTION

Pour vous inscrire, vous devez effectuer une préinscription auprès du service « Petite Enfance » de la Ville de Lille ou directement à l'accueil du centre.

### ATTENTION !

Délai d'attente important pour les inscriptions. Nous vous invitons à multiplier les demandes de mode de garde.

## LA RONDE INCLUSIVE

Vous êtes allocataires du RSA et souhaitez bénéficier d'un mode de garde pour votre enfant de 0 à 3 ans ? Rendez-vous page 32.

## TEMPS FESTIFS

L'équipe invite régulièrement les familles pour partager des moments de vie (goûter, temps de jeux et ateliers).

Ceci permet de les intégrer à la vie du multi-accueil et de créer des moments de rencontre informels autour de la parentalité et du développement de l'enfant. Ainsi, la crèche devient un lieu de partage et de vie en commun.

☎ Les horaires seront communiqués ultérieurement

## TEMPS FORT

### PASSERELLES ALSH (ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT)

Accompagnés d'une professionnelle du multi-accueil, les plus grands vont partager un temps d'activités et le goûter avec le groupe des 2 ans et demi à 4 ans au centre de loisirs.

☎ Dernier mercredi du mois de 15h à 16h30 à partir d'avril

### PASSERELLES AVEC L'ÉCOLE LA BRUYÈRE

Accompagnés d'une professionnelle du multi-accueil, les enfants inscrits à l'école la Bruyère vont partager un temps avec la maîtresse de toute petite section. Les parents sont également conviés.

☎ Courant mai/juin

### RENDEZ-VOUS PARENTALITÉ

Les professionnel·les de la petite enfance sont à votre écoute et vous proposent des rendez-vous individuels pour échanger sur le développement de votre enfant. Ce temps permet aussi de confier ses éventuelles difficultés en tant que parent et de bénéficier de conseils sur les ressources ludo-éducatives adaptées à l'âge de votre enfant.

## TEMPS DE JEUX

### JEU EN ACTIVITÉS LIBRES

Les jeux libres stimulent l'autonomie, favorisent la pensée créative, et les nouveaux apprentissages. À son rythme, l'enfant mène de petites expériences qui vont l'aider à se structurer et à assimiler le réel.

L'attitude des professionnels encourage par la parole, ou le regard bienveillant, le jeu de l'enfant.

### JEU EN ACTIVITÉS ENCADRÉES

Peinture, manipulation, etc. Ces jeux sont proposés en fonction du besoin de l'enfant, de son rythme et de ses capacités.

### JEU ENTRE PARENT ET ENFANT

Participez au développement psychique et moteur de votre enfant autour de diverses activités ludiques et culturelles. ☎ L'équipe du multi-accueil

## ACTIVITÉS CULTURELLES

### ÉVEIL MUSICAL

Apprendre à partager, échanger, communiquer, s'exprimer par le biais de la pratique musicale. Vos enfants vont manipuler maracas, tambour, harmonica, guitare. Ils apprendront des comptines, mais aussi des classiques de la chanson française (chansons de Bourvil, conte musical Émilie Jolie, musique classique, etc.)

☎ Les lundis après-midi deux fois par mois  
☎ Asso. MEA avec Thierry

### SORTIES CULTURELLES

Plusieurs activités extérieures seront proposées aux enfants et leurs parents au courant de l'année (médiathèque,...).



## INFO

Toute l'année, l'équipe suit une formation continue. À raison de 2h par mois une intervenante accompagne les professionnel·les autour de notions telles que : les émotions du jeune enfant, l'accueil de la famille, la psychologie de l'enfant, etc.

# LA PMI ET LE RAMI

C'est un lieu d'accueil, d'information, d'animation et de prévention pour les parents, pour les assistant-es maternel-les et les jeunes enfants âgés de 0 à 6 ans.

## CONTACT

**MNS DE LILLE SUD**  
(Maison Nord Solidarités)

🏠 3 rue de Cannes  
59000 LILLE  
☎ 03 59 73 02 00

## LA PMI

☎ 03 20 57 00 84

## LE RPE

(Relais Petite Enfance)

Association Premiers Pas  
🏠 60 rue Faidherbe 8/2  
Résidences de l'Avenir  
59260 Hellemmes  
☎ 03 20 56 07 46  
✉ association.premiers.pas@wanadoo.fr  
🌐 www.premierspas.fr

## PRÉSENTATION

- **1 espace PMI** (Protection Maternelle et Infantile),
  - **1 espace d'accueil pour « Le RAMI »** (Relais d'Assistantes Maternelles Indépendantes),
- Ce lieu permet une **complémentarité** avec les services du multi-acueil, de la petite enfance et entre les professionnel-les autour des actions de **prévention précoce** et de **soutien à la parentalité**.

## LA PMI

### LE SUIVI DE LA SANTÉ

Il est à destination des **enfants de 0 à 6 ans**, avec leurs parents. Présence d'une puéricultrice et d'une psychologue.

- ☎ 2ème et 4ème mercredi matin du mois sur rendez-vous :
  - Consultations médicales avec Dr. Exsavier
  - Accueil puéricultrice
  - Psychologue
- ☎ Jeudi après-midi sur rendez-vous :
  - Consultations infantiles avec le Dr. Marchand

### LE BILAN DES ENFANTS DE 4 ANS

L'enfant est reçu avec son ou ses parents par une infirmière et/ou une psychologue.

- ☎ Vendredi après-midi et certains mardis matin, examen de santé sur convocation.

### LES CONSULTATIONS PRÉNATALES ET PLANIFICATIONS FAMILIALES

Les patientes sont reçues par différents professionnels :

- médecin
  - gynécologue
  - infirmière
- Une conseillère conjugale et familiale se tient à disposition.

- ☎ Mardi après-midi et jeudi sur rendez-vous.

## LE RAMI

Le **RAMI** (Relais d'Assistantes Maternelles Indépendantes) est un lieu d'**information**, d'échanges, d'écoute, de rencontres et de médiation auprès des (futurs) **parents** et des (futur-es) **assistant-es maternel-les**.

Il propose différents temps de rencontre pour répondre aux besoins et aux interrogations de tous et toutes.

## SERVICES PROPOSÉS

- Un **accompagnement** à la **recherche d'un mode d'accueil** pour votre enfant
- Un **site internet** à votre disposition : informations administratives, liste des assistant-es maternel-les indépendant-es par quartier [www.premierspas.fr](http://www.premierspas.fr)
- Des **rendez-vous en fonction de la demande** : renseignements liés au contrat, renseignements sur la profession, questionnements liés au développement du jeune enfant, etc.
- Des **temps d'accueils** assistant-es maternel-les et enfants
- Des **formations** professionnelles proposées aux assistant-es maternel-les
- Des **temps conviviaux**

## PERMANENCES RAMI

- Par téléphone :
- Du lundi au vendredi : de 9h à 12h et de 14h à 17h
  - Le mercredi matin : de 9h à 12h
- Des rencontres sur rendez-vous à : Hellemmes, Lille Vauban, Lille Faubourg de Béthune, Lomme Mont à Camp, Lomme Maison de la Petite Enfance.
- Des temps d'animations tous les jeudis matin (HVS) de 9h30 à 11h30



# MATERNELLES 2 ½-6 ANS

Aider l'enfant à se construire pleinement de manière autonome et sur tous les plans : physique, social et mental afin qu'il devienne un adulte confiant et responsable. Chaque année, nous mettons en place 3 projets favorisant la découverte et la rencontre.

## ACCUEIL

### PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Du lundi au vendredi :  
de 9h à 12h  
et de 13h30 à 17h30,  
Accueil échelonné :  
de 9h à 9h30  
et de 11h30 à 12h  
puis de 13h30 à 14h  
et de 17h à 17h30,  
Restaurant scolaire  
municipal de 12h à  
13h30.

### HORS VACANCES SCOLAIRES

Mercredi de 9h à 12h  
et de 13h30 à 17h30  
Samedi de 13h30 à  
17h30  
Accueil échelonné :  
de 9h à 9h30  
et de 11h30 à 12h  
puis de 13h30 à 14h  
et de 17h à 17h30  
Restaurant scolaire  
municipal de 12h à 13h30

## TEMPS FORTS

### PASSERELLES ALSH

Des **séances d'adaptation** sont proposées pour amener les enfants bientôt âgés de **6 ans** à rejoindre le groupe du secteur enfance. Nous proposons la même chose pour les enfants venant du multi-accueil. Un animateur **accompagne les enfants** afin de les **familiariser** avec les lieux, l'équipe d'animation et ses futurs camarades.

### FÊTES DE FIN DE CENTRE

Organisation d'un spectacle de **restitution** des activités ALSH de l'année scolaire. Venez voir vos enfants vous présenter ce qu'ils ont appris cette année ! Plus d'informations vous seront communiquées ultérieurement.

🕒 Courant juin

### LES PETITS DÉJEUNERS

Pendant les **accueils de loisirs**, les enfants, parents, grands-parents, nounous peuvent venir partager un **petit déjeuner** avec leurs enfants. Ce temps est propice pour échanger sur la programmation du centre, les besoins et les attentes de toutes et tous.

🕒 1 fois par vacances scolaires

## SPORTS ET BIEN-ÊTRE

### BABY-JUDO

Accompagner l'enfant vers la maîtrise d'habiletés motrices fondamentales : **l'équilibre, la locomotion, la préhension...** Enseigner le « savoir-être » en groupe, au travers des règles de « bonne conduite » qui préfigurent le **code moral** du judo dans le but d'amener l'enfant à une meilleure acceptation d'autrui et d'établir un climat de confiance.

🕒 Tous les mercredis (HVS) de 9h45 à 10h30

📝 Sur inscription

👤 Asso. ASPTT

### ATELIER SANTÉ/SÉCURITÉ

Sensibilisation des enfants à l'hygiène, aux risques d'accidents domestiques et à la sécurité routière. Au programme :

- Initiation aux **premiers secours** avec La Croix Rouge
- Passage d'un permis 2 roues avec le MCF Lille

🕒 Certains mercredis selon les périodes et pendant les vacances scolaires

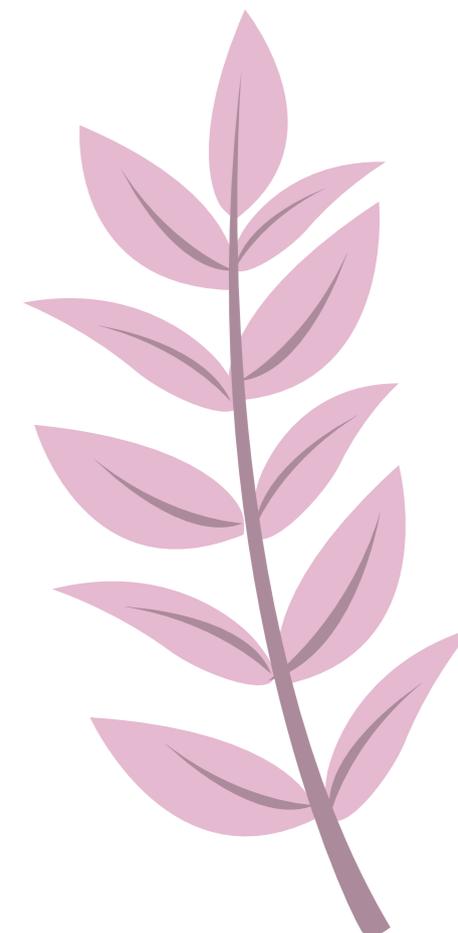
👤 L'équipe du centre

### CIRCOMOTRICITÉ

Organisation de séances ludiques **favorisant la motricité** (équilibre, coordination, sauts, roulades, manipulation d'objets).

🕒 1 mercredi par mois (HVS) de 14h à 16h

👤 Asso. Cirque de Lomme



## ARTS ET CULTURE

### ÉVEIL MUSICAL

Développer l'éveil de la **perception**, de la **créativité** et de la **sensibilité artistique à travers des activités ludiques autour de la musique**. Du chant, de l'écoute, découverte d'objets sonores, jeux musicaux, percussions instrumentales... **Mémoriser des comptines** et des **chansons**. Sensibiliser les enfants à **différentes sonorités** et **différents rythmes**.

- 🕒 Un mercredi sur 2 (HVS) de 10h30 à 11h30
- 👤 Asso. La Perdrix

### AUTOUR DU LIVRE

Sortie à la **médiathèque de Lille-Sud** ou **lectures animées** permettant aux enfants de découvrir l'objet livre, de jouer avec les mots et de développer l'imaginaire.

- 🕒 Chaque mercredi et lors de vacances scolaires
- 👤 L'équipe d'animation

### ARTS PLASTIQUES

Les enfants explorent des techniques d'arts plastiques variées, **découvrent des matières** et travaillent sur la **conception d'objets** et de décors à base de produits recyclés ou de récup'.

- 🕒 Certains mercredis de 10h30 à 11h30 et pendant les vacances scolaires

### LA FABRIQUE DES SCIENCES

Développer la créativité et la curiosité des enfants à travers des expériences et des découvertes sur la nature, la science ou la robotique.

- 🕒 Mercredi de 10h à 11h
- 👤 avec Alexis

## SORTIES ET SÉJOURS

Durant les vacances, nous proposons **diverses sorties et séjours** : nature, parcs d'attractions, parcs ludiques et aquatiques, à la plage etc.

- 🕒 Durant l'année nous proposons :
  - 1 mini-séjour (1 pendant les vacances de Pâques ou durant l'été)

### DOCUMENTS OBLIGATOIRES POUR LES INSCRIPTIONS

- Fiche sanitaire à retirer à l'accueil
  - Attestation d'assurance responsabilité civile de l'enfant
  - Attestation de sécurité sociale
  - Photocopie du carnet de santé
  - Certificat de scolarité pour les moins de 3 ans
- Documents obligatoires pour les sorties hors territoire :
- Autorisation de sortie de territoire accompagnée d'une photocopie de la carte d'identité du parent signataire
  - Original de la pièce d'identité de l'enfant le jour de la sortie

### LES PÉDAGOGIES ALTERNATIVES

Nous proposons une pédagogie alternative et positive afin de viser une éducation adaptée aux besoins des enfants. Nous appliquons de plus en plus l'approche Montessori. C'est l'opportunité d'offrir à chaque enfant, un encadrement individualisé qui tient compte de son rythme, de ses compétences et l'aide à devenir autonome.

- 🕒 Chaque mercredi et lors de vacances scolaires
- 👤 L'équipe d'animation



# ENFANCE 6-11 ANS

Notre objectif est de répondre aux besoins pédagogiques et éducatifs de l'enfant ainsi qu'aux attentes des familles. Pour cela le secteur enfance vous propose diverses activités, sorties, séjours, accompagnement à la scolarité, etc.

**ACCUEIL**

**PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES**

Du lundi au vendredi :  
de 9h à 12h  
et de 13h30 à 17h30,  
**Accueil échelonné :**  
de 9h à 9h30  
et de 11h45 à 12h  
puis de 13h30 à 14h  
et de 17h à 17h30,  
**Restaurant scolaire municipal** de 12h à 13h30.

**HORS VACANCES SCOLAIRES**

Mercredi de 9h à 12h  
et de 13h30 à 17h30  
**Samedi** de 13h30 à 17h30  
**Accueil échelonné :**  
de 9h à 9h30  
et de 11h45 à 12h  
puis de 13h30 à 14h  
et de 17h à 17h30  
**Restaurant scolaire municipal** de 12h à 13h30

**TEMPS FORTS**

**LES PASSERELLES**

Des séances d'**adaptation** sont proposées pour accompagner les enfants bientôt âgés de **11 ans** vers le secteur jeunes ados. Nous proposons la même chose avec les enfants venant du secteur petite enfance. Une ou un animateur intervient chaque mercredi matin (HVS) pour les familiariser avec ce nouvel environnement.

**FÊTE DE FIN DE CENTRE**

Organisation d'un spectacle de **restitution** des activités ALSH **de l'année scolaire**. Venez voir vos enfants vous présenter ce qu'ils ont appris cette année ! Plus d'informations vous seront communiquées ultérieurement.  
🕒 Courant juin

**SORTIES ET SÉJOURS**

Durant les vacances nous proposons **diverses sorties et séjours** : nature, parcs d'attractions, parcs ludiques et aquatiques, plage, etc.  
Lors des **petites vacances scolaires** nous proposons diverses sorties de proximité : Kids parc, marché de Noël (Lille), Zoo de Lille, cinéma, bowling, etc.  
🕒 Durant l'année nous proposons :  
→ 3 mini-séjours (1 pendant les vacances de Pâques et 2 durant l'été)  
→ 2 séjours (été et hiver)

**ATTENTION**

Rendez-vous page 13 pour connaître la liste des documents obligatoires pour l'inscription et pour les sorties hors territoire.

**SPORTS ET BIEN-ÊTRE**

**JUDO 6 - 8 ANS PERI**  
**ALSH**

Apprentissage du **contrôle** de soi et du **respect** de l'autre à travers le **judo**.  
🕒 Sur inscription  
🕒 Mardi de 16h45 à 17h45  
🕒 Mercredi de 10h15 à 11h15  
👤 Asso. ASPTT

**VTT, ROLLER ET TROTINETTE VS**

Apprentissage des mobilités douces certains après-midi pendant les vacances : **maîtrise** de la conduite et l'**entretien** des équipements, apprentissage des règles du **code de la route**.  
🕒 Durant les vacances scolaires  
👤 Asso. MCF Lille et Ride on Lille

**NOUVEAU**

**DANSE HIP-HOP PERI**

**Initiation** à la danse hip-hop en musique. Ambiance garantie !  
🕒 Sur inscription)  
🕒 Lundi de 17h à 18h30 (HVS)  
👤 avec Jonathan, intervenant artistique

**NOUVEAU**

**SPORTS INNOVANTS**  
**ALSH VS**

Exercez-vous en groupe à de nouvelles pratiques sportives.  
🕒 1 mercredi par mois de 14h à 16h (HVS) et pendant les vacances scolaires

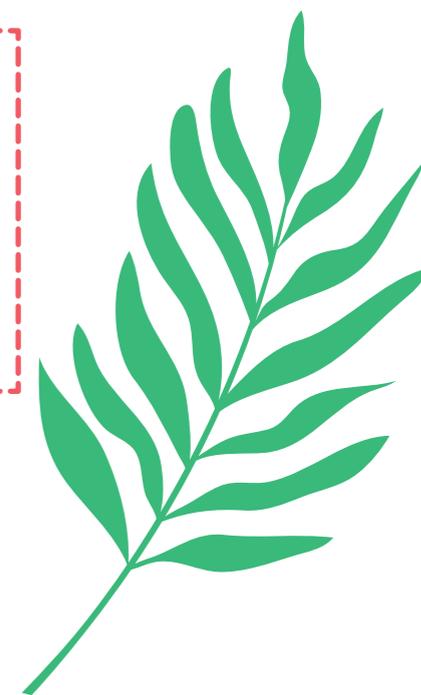
**PISCINE ALSH VS**

Découverte de la natation et jeux aquatiques. Cette activité sera aussi l'occasion de faire passer le **test d'aisance aquatique** à tous les enfants.  
🕒 Mercredi (HVS) entre mars et juin et pendant les vacances.

**NOUVEAU**

**JARDINAGE ALSH**

Venez apprendre à cultiver la terre dans le jardin du centre.  
🕒 1 mercredi sur 3 de 14h à 16h  
👤 l'équipe d'animation



## ARTS ET CULTURE

### ATELIER D'ANGLAIS PERI CLAS

Do you speak English ? Apprendre la **langue anglaise** grâce au théâtre et au chant.

- 📍 Sur inscription
- 🕒 Mardi de 17h15 à 18h15 pour les 9-11 ans
- 🕒 Jeudi de 17h15 à 18h15 pour les 6-8 ans
- 👤 avec l'école Linguish

### ATELIER MIEUX VIVRE ENSEMBLE CLAS

Les enfants enquêtent, questionnent et travaillent sur des thèmes importants comme la diversité, la citoyenneté, la laïcité, le fait religieux, savoir et croire... avec une approche participative et ludique, valorisant la prise de parole des enfants.

- 🕒 Jeudi de 17h15 à 18h15 (HVS) pour les 9-11 ans
- 👤 avec Mohamed de l'asso. Enquête

### NOUVEAU

#### DESSIN PERI

Apprends à esquisser tes super-héros et mangas préférés !

- 🕒 Vendredi de 17h à 18h30
- 👤 avec Greg

## ARTS PLASTIQUES ALSH

Les enfants explorent des techniques d'arts plastiques variées, **découvrent des matières** et travaillent sur la **conception d'objets** et de décors à base de produits recyclés ou de récup'.

- 🕒 Mercredi de 14h30 à 16h

### NOUVEAU

#### JEUX SOUS TOUTES SES FORMES ALSH

Venez jouer à des jeux de société, de cartes, de rôle, plateaux ou à un escape game.

- 🕒 1 mercredi par mois de 14h30 à 16h pour les 6-11ans

## JOUONS AVEC LES MOTS

### CLAS

Jeux autour du livre, écriture et apprentissage du français.

- 🕒 Dans le cadre du CLAS de 17h15 à 18h15 pour les 6-8 ans
- 👤 Asso. Du Vent dans les Mots

### NOUVEAU

#### ATELIER THÉÂTRE ALSH

Apprend à jouer la comédie et développe ton aisance face à un public.

- 🕒 Mercredi de 10h à 11h30 pour les 9-11ans

#### ACTIONS PARENTALITÉ

Mise en place de sessions d'échange et de partage autour de la parentalité.

- 🕒 Lors des vacances scolaires, dates communiquées ultérieurement



## SCIENCES ET NUMÉRIQUE

### LE CLUB ROBOTIQUE PERI

Jeux éducatifs autour de la robotique, des défis scientifiques. Apprentissage des bases en codage numérique.

- 📍 Sur inscription
- 🕒 Tous les jeudis de 17h à 18h30 (HVS)
- 👤 avec Alexis

### LE CLUB SCIENCES PERI

Expériences en tout genre.

- 📍 Sur inscription
- 🕒 Tous les vendredis de 17h à 18h30 (HVS)
- 👤 avec Alexis

### LA FABRIQUE DES SCIENCES CLAS

Développer la créativité dans un esprit Maker : codage, imprimante 3D, robotique etc.

- 🕒 Lundi de 17h à 18h30 (HVS) pour les 6-11 ans
- 👤 avec Alexis



### STAGES SCIENCES ET NUMÉRIQUE

Différentes thématiques autour des sciences et de la robotique seront proposées lors des stages : cuisine moléculaire, les cinq sens, police scientifique, l'électricité... À très vite pour de nouveaux défis scientifiques !

- 🕒 Pendant les vacances scolaires
- 👤 avec Alexis

## CSLG ROBOT CUP

Des jeunes de 6 à 14 ans du quartier s'affrontent lors de la troisième édition de cette compétition à l'aide de robots filoguidés qu'ils ont construits de toutes pièces au long de l'année scolaire.

# ADOS 12-17 ANS

L'espace jeune est un lieu de rencontre, d'information et d'écoute au sein duquel les jeunes prennent part aux décisions concernant la mise en place de leurs activités.

## ACCUEIL

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

**ALSH**

Mercredi et samedi de 13h30 à 17h30

**PERI** et **CLAS**

le soir de 17h à 19h

Lors des vacances scolaires :

Du lundi au vendredi de 9h à 12h

et de 13h30 à 17h30

## EN SOIRÉE

Diverses activités sur place (jeux de société, jeux vidéo, babyfoot, billard, etc.)

Diffusion exceptionnelle de grands matchs de foot.

Ouvert en soirée les lundis,

mardis et vendredis de

18h à 21h (ponctuellement jusqu'à 23h)

## SORTIES CULTURELLES ET LUDIQUES

Différentes sorties culturelles et ludiques sont proposées : cinéma, bowling, musée, théâtre...

## SPORTS

### FITNESS ET BOXE **PERI**

Techniques de défense et renforcement musculaire.

🕒 Mercredi de 17h30 à 18h30 (HVS)

👤 avec Myriam

🏠 en salle polyvalente

### ATELIER DANSE HIP-HOP

**PERI**

**Initiation** à la danse hip-hop en musique. Ambiance garantie !

🕒 Lundi de 18h à 19h30

🏠 en salle polyvalente

### PING-PONG

Venez affronter votre adversaire et vous entraîner !

🕒 Jeudi de 17h30 à 18h30

🏠 en salle polyvalente

👤 avec le club de Lille

### STAGES SPORTIFS **ALSH**

Les **jeunes** peuvent s'initier à différents **sports** : basketball, foot, VTT, roller, skate, natation, badminton, athlétisme, boxe, etc.

🕒 Durant les vacances scolaires

## MULTIACTIVITÉS **ALSH**

**PERI**

Différents temps d'activités : activités manuelles, balade, jeux de société, informatique, mise en place de projet jeunes...

🕒 Mercredi après-midi (HVS)

## SANTÉ

### ATELIER « SENSIBILISATION »

Différents ateliers de sensibilisations sont proposés au cours de l'année : sensibilisation aux addictions (sur le protoxyde d'azote avec Delta France Associations), sensibilisation au cyberharcèlement.

🕒 Pendant les vacances scolaires

## SCIENCES ET NUMÉRIQUE

### LE CLUB DES SCIENCES

**CLAS**

Jeux éducatifs autour de la robotique, des défis scientifiques. Apprentissage des bases en codage numérique.

🕒 Mardi de 17h à 19h

👤 avec Alexis

## LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE

### RÉUSSIR AUTREMENT

Des ateliers de pédagogie détournée sont mis en place après le temps scolaire afin de **permettre aux collégien·nes de comprendre et apprendre** plus facilement.

👤 Sur inscription

🕒 Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h à 19h (HVS)

### ORIENTATION ET RACCROCHAGE

Les jeunes en classe de 3ème peuvent bénéficier d'un accompagnement pour les aider dans leur orientation professionnelle et leur recherche de stage.

👤 Sur inscription

### ACCUEIL DE LOISIRS INCLUSIF

Au Centre Social et Culturel Lazare Garreau, nous croyons en l'égalité des droits et des chances des enfants et adolescents porteurs de handicap. **Rendez-vous page 13 pour plus d'informations !**

## HORS LES MURS

### STAGES ET ATELIERS SPÉCIFIQUES

→ Action de prévention contre le cyberharcèlement

→ Nouvelles **technologies** et **numérique** : trophées de la robotique

👤 Sur inscription

🕒 Mercredi après-midi et pendant les vacances d'hiver, de Pâques et d'été.

### LA FABRIQUE DES SCIENCES **ALSH**

Participez à l'élaboration d'un projet scientifique et technologique en collaboration avec les partenaires du secteur.

🕒 Mercredi après-midi

👤 avec Alexis



## SORTIES ET SÉJOURS

Durant les vacances, nous proposons **diverses sorties et séjours** : à l'étranger, à la plage, au ski, humanitaires, etc. (voir page 21)

Ils seront programmés **avec les jeunes** en fonction de leurs envies.

### FONDS D'AIDE AUX INITIATIVES JEUNES ( FAIJ )

Vous avez une idée, un projet et vous souhaitez **bénéficier d'un soutien** ? Partir à l'étranger ? Aider les autres ?

Soutenu par la CAF, le Centre Social souhaite **développer les initiatives des jeunes** grâce à une aide financière

et un accompagnement pour le montage de projets.

👤 Sur inscription

👤 avec Rachid, coordinateur secteur Jeune

### ATTENTION

Rendez-vous page 13 pour connaître la liste des documents obligatoires pour l'inscription et pour les sorties hors territoire.

# JEUNES ADULTES 17-25 ANS

Un espace dédié aux jeunes du quartier, pour favoriser les contacts autour de projets, d'activités communes et de moments conviviaux.

## ACCUEIL

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

## EN SOIRÉE

Diverses activités sur place (jeux de société, jeux vidéo, babyfoot, billard, etc.)  
Diffusion exceptionnelle de grands matchs de foot.  
Ouvert en soirée les lundis, mardis et vendredis de 18h à 21h (ponctuellement jusqu'à 23h).

## SPORTS COLLECTIFS ET INDIVIDUELS

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Faites une pause entre midi et deux pour **prendre soin de vous**.

- 🕒 Mardi et jeudi de 12h à 14h
- 🏠 Selon la météo :
- Salle de muscu. Jean Calin
- Parc de Loos

### FIVE FOOTBALL

Parties de foot sur terrain privé entre les jeunes et l'équipe d'animation !

- 📞 Sur inscription,  
Tarif : 3€ / personne
- 🕒 Vendredi en soirée tous les 15 jours

### FUTSAL

**Entraînements et rencontres** pour les adeptes de foot en salle.

- 🕒 Mercredi de 19h à 21h45
- 🏠 Salle Jean Bouin

### NOUVEAU

#### LUTTE

Initiation aux sports de combat.

- 🕒 Mardi et vendredi de 18h30 à 20h30
- 👤 avec Azzedine, bénévole
- 🏠 Salle Saint-Exupéry

## SOIRÉES ET ACCOMPAGNEMENT

### CAFÉ CITOYEN

S'**engager** et s'**impliquer** dans la vie du quartier est un devoir, mais c'est aussi une possibilité d'agir !

Venez **partager** vos idées lors d'un temps convivial qui vous permettra de vous exprimer sur vos propres opinions et projets.

- 🕒 Lundi de 18h à 20h et les samedis après-midi

### NOUVEAU

#### LES SOIRÉES DU CSDC

Nous organisons pour et avec vous un repas ! Vous choisissez le menu et nous le préparons et le dégustons ensemble.

- Un moment convivial entre rencontre et partage.
- 📞 Sur inscription
- 🕒 Un vendredi soir par mois
- 🏠 au secteur jeune

### ACCOMPAGNEMENT AU MONTAGE DE PROJETS COLLECTIFS ET INDIVIDUELS

- BAFA (voir p. 28)
  - Service civique (voir p. 29)
  - Job d'été
  - Recherche d'emploi (voir p. 30)
- et d'autres dispositifs selon vos besoins !

### PROJETS D'INITIATIVE CITOYENNE (PIC)

Accompagnement et aide à la réalisation d'actions à l'initiative des habitant-es : repas, manifestations sportives et culturelles, débats citoyens, etc.

- 📞 Sur inscription
- 🕒 En fonction du calendrier PIC

### SÉJOUR AU SKI

Cet hiver, retrouvons nous sur les pistes de Savoie à la Toussuire pour un séjour au ski !

- 📞 Sur inscription

### NOUVEAU

#### SANTÉ MENTALE ET SOUTIEN PSYCHOSOCIAL

Cycle d'ateliers d'accompagnement autour des compétences psychosociales (CPS)

- 📞 Sur inscription
- 👤 avec l'association Prisme et la maison des ados

## SORTIES ET SÉJOURS

Des **visites culturelles** sont prévues : à Paris, à l'Institut du monde arabe, à la Cité des Sciences et la Géode, au Musée de l'Histoire et de l'Immigration, au Louvre Lens, etc.

### SORTIES CULTURELLES

Mise en place de visites et de sorties culturelles pour les jeunes de 12 à 26 ans dans toute la métropole lilloise : musée, cinéma, théâtre, opéra, etc ... en fonction de vos envies.

- 📞 Sur inscription

### SPORTS ET LOISIRS

Complexe de foot en salle, cinéma, bowling, match de ligue 1 au stade Pierre-Mauroy, karting, concert, etc.

Des sorties **pour les jeunes**, choisies et organisées **par les jeunes !**

- 📞 Sur inscription
- 🕒 Vendredi ou samedi après-midi, 2 fois par mois

### DÉPARTS AUTONOMES

Si vous **souhaitez** partir en vacances entre ami-es, chaque **année**, 5 à 10 jeunes sont accompagnés par l'équipe d'animation dans leur projet.

- Vacances Solidaires
- Bourse Solidarité Vacances
- ANCV
- FDAJ
- etc.
- 🕒 Permanences :  
mercredi après-midi

### SORTIES ESTIVALES

Durant les **vacances d'été**, des sorties de loisirs vous sont proposées : parcs d'attraction, plage, sorties à thème, etc.

- 📞 Sur inscription

### MINI-SÉJOUR « CAPITALE EUROPÉENNE »

**Découverte**, visites culturelles, quartier libre, shopping, etc.

- 📞 Sur inscription

### SÉJOUR SOLIDAIRE AU MAROC

Dans le cadre du jumelage Hauts-de-France/Marrakech, venez **découvrir** ou **redécouvrir** le Maroc et ses habitant-es au travers d'échanges **interculturels** et de **chantiers humanitaires**.

- 📞 Sur inscription



# A FAIRE EN FAMILLE

Apporter un soutien à la parentalité et répondre aux attentes des familles sont pour nous des enjeux primordiaux.

## LA PMI ET LE RAMI

C'est un lieu d'accueil, d'information, d'animation et de prévention pour les parents, pour les assistant-es maternel-les et les enfants.

Voir page 8.

## ACTIVITÉS PARENTALITÉ AU MULTI-ACCUEIL

### RENDEZ-VOUS PARENTALITÉ

Voir page 7.

### JEU ENTRE PARENT ET ENFANT

Voir page 7.

## TEMPS FORTS

### FÊTES DE FIN DE CENTRE

Voir page 10.

## RENDEZ-VOUS PARENTALITÉ

### LES PETITS DÉJEUNERS

Pendant les **accueils de loisirs**, les enfants, parents, grands-parents, nounous peuvent venir partager un **petit déjeuner** avec leurs enfants.

Ce temps est propice pour échanger sur la programmation du centre, les besoins et les attentes de toutes et tous.

☉ 1 fois par vacances scolaires

### ½ JOURNÉE PARENTS / ENFANTS

Une matinée **pendant les vacances scolaires**, venez jouer avec votre enfant. L'équipe d'animation du secteur Petite Enfance vous proposera des activités ludiques :

- Jeux de société
- Défis
- Activités manuelles
- ☉ Vacances scolaires selon planning

### PAUSES CAFÉ THÉMATIQUES

Conférences et débats autour des questions et des difficultés en lien avec la parentalité (le numérique, relation parents/ ados,...).

- ☉ Certains mercredis de 9h à 11h ou de 16h à 18h

## ACTIVITÉS EN FAMILLE

### LES GRANDES SORTIES FAMILIALES

Nous organisons **des grandes sorties** durant l'année et pendant les grandes vacances, cela peut-être des visites culturelles, des parcs d'attraction, journée nature ou mer ou encore des marchés de Noël.

### LES SAMEDIS EN FAMILLE

Entre les **vacances scolaires**, nous proposons un après-midi « famille » autour de différentes animations : stages de danses, sorties, ateliers sportifs ou culinaires, etc.

### SORTIES PONCTUELLES

Elles sont organisées selon vos envies et en fonction de l'**agenda culturel de la métropole** : musée, théâtre, ciné-débats...

## VACANCES

### LES VACANCES FAMILLES

Tous les ans, le centre social organise un **séjour collectif** « Vacances Familles ».

**Les familles mettent en place le projet elles-mêmes.**

Elles sont à l'initiative de tout :

- Choix de la destination
- Choix des dates
- Type d'hébergement
- etc.

Actions d'**autofinancement** et **rendez-vous mensuels** sont mis en place afin de réaliser ce projet.

### VACANCES SOLIDAIRES

Nous accompagnons les familles, les seniors, les groupes de jeunes et les salariés aux **revenus modestes** dans la construction de leur projet de départ en vacances.

- ☉ Sur rendez-vous



# ADULTES ET SENIORS

Le projet social du secteur « Adultes et Familles » est élaboré à partir des besoins, des demandes et envies des habitant-es avec pour finalité le partage de moments conviviaux, l'échange de savoir-faire, d'initiatives d'actions pour un mieux vivre ensemble et un bien-être global.

## SOCIO / LINGUISTIQUE

### CLASSE PRÉPA DILF ADAPTÉE

Atelier de français construit autour du niveau de chaque participant-e sur des thèmes divers et variés.

🕒 Lundi de 14h à 16h

🕒 Mardi de 9h à 11h

En fonction du niveau

👤 avec un animateur socio-linguistique

### CLASSE PRÉPA DILF

Formation linguistique de **3 mois** pour préparer le **Diplôme Initial de Langue Française**.

🕒 Mardi et jeudi de 9h à 12h

👤 Asso. Culture et Liberté

### PARCOURS ALPHA NUMÉRIQUE / ATELIER CONVERSATION

Ateliers en demi-groupe, pour **approfondir** l'apprentissage de la langue française via l'outil numérique ou l'oral.

🕒 Lundi de 14h à 16h

👤 Asso. Culture et Liberté

## NUMÉRIQUE

### ACCÈS LIBRE

Une **salle informatique** équipée de 10 postes est à disposition du lundi au vendredi de 9h à 10h.

Un **médiateur numérique** est disponible les mardis et jeudis de 14h à 16h sans rendez-vous.

### JE RÉPARE MON ORDI

Une **panne informatique** ? Pas de panique, on peut vous aider !

👤 Sur rendez-vous

🕒 Lundi de 16h à 17h

👤 avec Mohamed, référent NTIC

### NUMÉRIQUE AU QUOTIDIEN

Une **aide spécifique** est possible pour envoyer un mail avec une pièce jointe, utiliser les réseaux sociaux, traiter des photos ou vidéo, etc.

🕒 Mercredi et vendredi

de 10h à 11h

👤 L'équipe de médiation sociale et numérique

### INFORMATIQUE SENIOR

Nous proposons des ateliers pour **former** les plus de 50 ans aux outils informatiques : Word, Excel, internet, mail, retouche photo, etc.

🕒 Mardi et jeudi de 10h à 12h

👤 avec Mohamed, référent NTIC

### ATELIERS « AUTONOMIE NUMÉRIQUE » VIVONS RETRAITE

Nous proposons 3 cycles d'ateliers constitués de plusieurs modules d'apprentissage à destination des plus de 55 ans ayant besoin d'être accompagnés et familiarisés aux outils numériques.

## E-ADMINISTRATION

### AIDE AUX DÉMARCHES EN LIGNE

Accompagnement à la réalisation de **démarches en ligne** et **administratives**.

👤 Sur rendez-vous

🕒 Mardi et jeudi de 14h à 16h

👤 avec Ismail, médiateur social et numérique

### ACCÈS À LA DÉMATÉRIALISATION

Ouverture d'un espace **confidentiel d'e-administration** afin de : remplir un document administratif, obtenir une attestation en urgence, aider à l'utilisation en autonomie des outils numériques et de la borne administrative en libre-service à l'accueil.

🕒 Du mardi au vendredi de 9h à 10h

👤 L'équipe de médiation sociale et numérique

### ACCULTURATION AU NUMÉRIQUE

Une équipe pluridisciplinaire propose des activités favorisant la découverte de jeux, des nouvelles pratiques liées au numérique (visite du Fablab, temps forts, nouveaux modèles d'expérimentation).

🕒 Mercredi de 9h à 12h, 1 fois par mois

👤 L'équipe de médiation sociale et numérique

## CULTURE ET LOISIRS

### ATELIER COUTURE

Venez apprendre à **coudre**, à faire des patrons, à confectionner des vêtements et des accessoires !

👤 Sur inscription

🕒 Mardi de 14h à 16h (HVS)

👤 avec Martine, bénévole

### ATELIER ÉCRITURE

Découvrez **le plaisir d'écrire et de partager des idées**.

🕒 Jeudi de 9h30 à 11h30 (HVS)

👤 avec Isabelle Lefebvre

### ATELIER TRICOT

Café et détente **autour du tricot** avec Martine et sa **bonne humeur** tous les lundis après-midi. Novices ou expert-es en tricot, **vous êtes les bienvenues !**

👤 Sur inscription

🕒 Lundi de 14h à 16h

👤 avec Martine, bénévole

### BRITISH COFFEE

Venez discuter en anglais en compagnie de Greg autour d'un thé ou d'un café dans une ambiance conviviale propice à l'échange. Niveau débutant.

🕒 Vendredi de 10h à 11h30

👤 avec Greg

### SORTIES CULTURELLES

Des **visites culturelles** sont prévues : à Paris, à la Cité des Sciences et la Géode, au Louvre-Lens, au musée de la Piscine de Roubaix, à la Villa Cavrois, au LAM, à la gare Saint-Sauveur, au Tripostal, etc ...

### NOUVEAU

#### SAMEDI BINGO

Dans le cadre d'un autofinancement du secteur Adultes et Familles, venez tenter votre chance en remplissant vos grilles de bingo pour remporter l'un de nos nombreux lots !

🕒 un samedi par trimestre



## SPORTS ET BIEN-ÊTRE

Depuis son existence, le centre social met la thématique du bien-être et du sport au cœur de son projet d'animation globale.

### STEP

Venez dépenser votre énergie en réalisant une petite **chorégraphie** avec et autour du step.

- 📞 Sur inscription
- 🕒 Mercredi de 18h30 à 20h
- 👤 avec Myriam

### FITNESS

Allez les filles ! Venez bouger, suer mais surtout **vous faire plaisir** avec un peu de cardio, de remise en forme et de **bonne humeur** dans une **ambiance musicale et joviale** !

- 📞 Sur inscription
- 🕒 Lundi de 17h à 18h
- 👤 avec Myriam

### GYM ADAPTÉE SENIOR

Quand activité et **sportivité** riment avec **convivialité** ! Allier sport et bien-être pour se sentir mieux avec soi-même.

- 📞 Sur inscription
- 🕒 Jeudi de 14h à 15h

### SOPHROLOGIE

Travail du **corps** et de l'**esprit** afin de développer **sérénité** et **mieux-être**, grâce à des exercices corporels, de visualisation et des techniques de relaxation. **Que l'on se sent bien après !**

- 📞 Sur inscription
- 🕒 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois de 9h15 à 10h15
- 👤 avec Marion, sophrologue

### NOUVEAU

#### PISCINE

Profitez d'un moment de détente dans l'eau au cœur d'un bassin privatisé pour l'occasion.

- 📞 Sur inscription (senior uniquement)
- 👤 avec Isabelle, référente adultes et familles

## SANTÉ

### ATELIER CUISINE

Cuisiner en famille avec des **produits locaux** de saison et partager un moment de **convivialité** en dégustant des plats originaux. L'atelier cuisine sera suivi d'une **auberge espagnole**, ouverte à tous et à toutes.

- 📞 Sur inscription
- 🕒 1<sup>er</sup> mercredi de chaque mois de 9h30 à 12h (HVS)

### PRÉVENTION SANTÉ

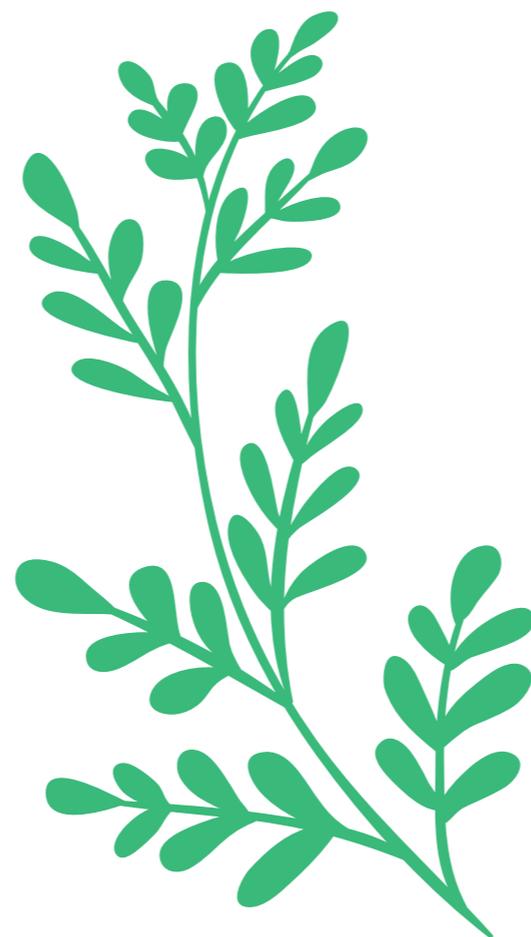
Toute l'année des actions de prévention santé sont mises en place **en fonction des besoins**, de l'actualité, avec des partenaires de la santé (Bilan de Santé à l'Institut Pasteur, dépistage visuel et dentaire, prévention cancer etc.)

- 📞 Sur inscription

### VIVONS RETRAITE

Notre équipe pluridisciplinaire vous accompagne dans cette nouvelle étape de vie qu'est la retraite. Ce dispositif se construit sur deux cycles de 5 ateliers thématiques (numérique, santé, budget, bien-être et temps d'échanges).

- 📞 Sur inscription



## ACCOMPAGNEMENT AU BAFA

Depuis 2014, le Centre Social et Culturel Denise Cacheux organise en collaboration avec le Centre Social et Culturel de l'Arbrisseau, le Centre de Formation Léo Lagrange et la Ville de Lille, des sessions de formation pour l'obtention du Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur (BAFA).

La formation est destinée aux jeunes issus des quartiers du Croissant Sud, à partir de 17 ans.

Les principes du projet sont :

- La citoyenneté, la solidarité et l'engagement
- Le développement personnel
- La sensibilisation au monde de la formation et du travail
- 🕒 Permanences d'information tous les mercredis de 14h à 17h sur rendez-vous

### LA THÉORIE, LA PRATIQUE ET LE PERFECTIONNEMENT

#### FORMATION DE BASE

Elle dure **sept jours**, courant février et avril:

- Techniques d'animation
- Réglementation « Jeunesse et Sports »
- Thématique du « savoir s'amuser en toute sécurité »
- La prise en charge de l'animation d'un groupe de mineurs et la prise de conscience des contraintes du métier

📍 Asso. Léo Lagrange

#### AIDE À LA RECHERCHE D'UN STAGE PRATIQUE

Il s'agit d'un **accompagnement spécifique** des stagiaires à la **recherche d'un stage** pratique dans des structures agréées Jeunesse et Sport (orientation, création de CV, inscription sur des sites d'offres d'emploi pour animateurs, etc.)  
📍 avec Rachid, coordinateur Secteur Jeune

#### APPROFONDISSEMENT

Lors de cette session qui se tiendra pendant les vacances d'octobre et de décembre, les stagiaires travailleront sur une thématique bien précise : jeux dans tous ses états, arts, culture, etc.

Le BAFA est validé au terme de ces 3 étapes. Les stagiaires sont évalués tout au long du parcours. Il permet une ouverture sur le monde de l'animation, la prise de conscience de la réalité du métier et l'obtention de missions saisonnières.

📍 Asso. Léo Lagrange

#### POUR QUI ?

La majorité des participant-es est issue de Lille-Sud. Certain-es peuvent bénéficier d'une **bourse** accordée par le Service « Jeunesse » de la Ville de Lille, sous certaines conditions, qui permet de financer la formation de base et d'approfondissement. Les participantes et participants sont **mobilisés** et **accompagnés** par le centre. Chaque année, pour chaque session d'une semaine, le groupe est constitué de **30 personnes** aux motivations et aux profils variés : des étudiant-es, des personnes en formation, déscolarisées ou encore en activité.

Cette formation va permettre à certain-es de **renouer avec l'apprentissage** et à d'autres d'enrichir leur expérience. Cette **mixité** crée une bonne dynamique qui les amène à des **échanges pertinents** dans la construction de leur projet.

## SERVICE CIVIQUE

Un engagement fait sur mesure pour les jeunes touchant diverses thématiques : insertion sociale et professionnelle à dimension internationale, actions de solidarité, projets d'animations socioculturelles, etc.

Vous avez **18 ans et plus** et vous souhaitez vous inscrire dans un projet d'animation socioculturelle à l'échelle de votre quartier ou mener une action de solidarité comme la réussite éducative des collégien-nes et lycéen-nes, la solidarité locale et internationale, la lutte contre la fracture numérique, les actions et projets d'animation culturelle...?

### MISSIONS PROPOSÉES

Vous pourrez participer à une de ces missions en choisissant :

- De participer avec les animateurs et animatrices à la mise en place d'**activités innovantes**, au développement des outils de communication et des projets culturels, d'accompagner les jeunes dans leur scolarité (aide méthodologique, suivi individualisé...).
- D'aider **les personnes**, notamment **les jeunes**, à s'approprier les **outils numériques** et appréhender leurs dangers dans le cadre de leurs projets personnels ou professionnels.
- De **s'engager dans une mission de solidarité** d'une durée de trois mois à Oujda, au Maroc (la faisabilité de cette mission dépendra des conditions sanitaires)

Vous bénéficierez du soutien de l'équipe du centre social. Le seul critère requis : votre motivation !

### MODALITÉS

- Engagement de 8 mois
- Temps de travail : de 24h à 35h/semaine ; du lundi au samedi selon les services, en journée
- Âge requis : entre 18 et 25 ans révolus
- Indemnités nettes versées par l'État : 489,59 €
- Aide complémentaire versée par la structure d'accueil : 113,02 €
- Bourse versée par l'État sous certaines conditions : 113,02 €



## L'EMPLOI DES JEUNES

Afin de favoriser la réactivité et la proximité de l'accompagnement à l'emploi des jeunes, l'équipe du secteur Jeune est à votre disposition pour toutes demandes individuelles, aux heures d'ouverture du centre social, sans rendez-vous.

### UN PAS VERS LE MONDE PROFESSIONNEL

- Information et **orientation**
- Ateliers **découvertes** autour de divers métiers
- **Visites d'entreprises** ou **forums métiers**
- 📞 Sur inscription

### BOOSTER JOBS !

L'objectif est de **repérer, accompagner des jeunes** en difficulté et les inscrire dans un processus d'**insertion professionnelle**.

- Aide aux démarches administratives, de recherche de stages ou de formations en alternance
- Mise en relation avec la Mission Locale
- Proposition d'offres d'emploi ou d'alternance
- 🕒 Tous les jeudis de 9h à 12h
- 📍 Lille-Sud

### INFORMATION ET ORIENTATION VERS L'EMPLOI

- Création de CV
  - Lettre de motivation
  - Information
  - Orientation
  - Prise de contact avec les entreprises, etc.
- Le cyber espace est ouvert tous les jours pour réaliser vos recherches
- 📞 Sans rendez-vous
  - 🕒 Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

## L'EMPLOI DES ADULTES

Un accompagnement complet et personnalisé vous est proposé.

### ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF

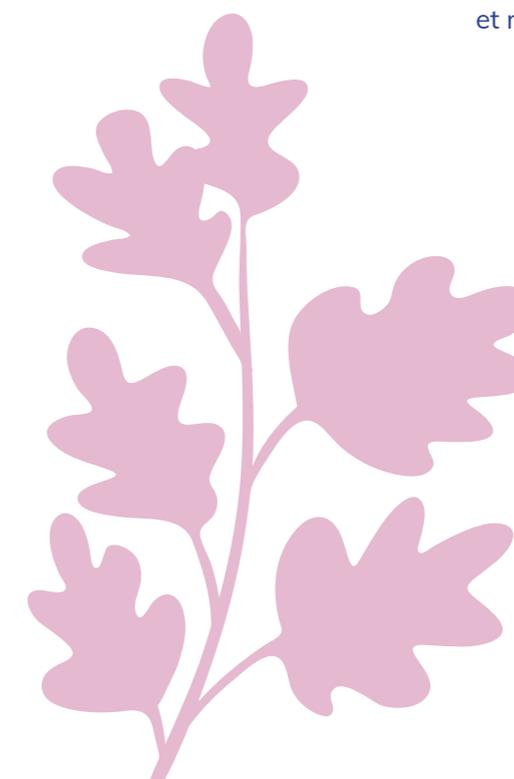
- Cette action propose un **accompagnement** afin d'optimiser et de **perfectionner vos démarches** dans le cadre de votre recherche d'emploi.
- Comprendre et s'approprier l'outil informatique
  - Acquérir les connaissances nécessaires pour mener à bien et en autonomie votre recherche (offres en ligne : Pôle Emploi, agence d'intérim, etc.)
  - 🕒 Du mardi au vendredi de 9h à 10h
  - 👤 L'équipe de médiation sociale et numérique

### ATELIER RÉDACTION DE CV

- Le centre social vous propose une aide pour **réaliser un CV attractif**, clair, bien présenté, aéré et structuré.
- 📞 Sur rendez-vous
  - 🕒 Vendredi de 15h à 17h
  - 👤 avec Ismaïl, médiateur social et numérique

### ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET PERSONNALISÉ

- Des **rencontres individuelles** peuvent être planifiées sur rendez-vous afin de vous accompagner dans votre recherche d'emploi, de définir un diagnostic et un plan d'action.
- Plusieurs rencontres sont possibles **selon vos besoins**.
- 📞 Sur rendez-vous
  - 👤 avec Ismaïl, médiateur social et numérique



# L'EMPLOI POUR LES BÉNÉFICIAIRES DU RSA

Le centre social vous propose différents dispositifs pour permettre votre retour à l'emploi.

## ENSEMBLE POUR L'EMPLOI

Inscrire l'allocataire du RSA au sein d'un **parcours** lui permettant d'acquies une plus grande **autonomie** et de **résoudre ses difficultés** sociales pour **le rendre acteur de son projet professionnel**.

📞 Sur orientation du Conseil Départemental

## ATELIER NUMÉRIQUE

Accompagnement **personnalisé** pour que l'usager réussisse sa **candidature**. Cet atelier apporte des **conseils** pour :

- Évaluer, optimiser, corriger et rédiger un bon CV
- Créer et publier son CV numérique
- S'approprier les sites de recherche d'emploi

📞 Sans rendez-vous

🕒 Lundi de 9h30 à 11h30 (dates définies par session)

🏠 Centre Social et Culturel Denise Cacheux

👤 avec Ismaïl, médiateur social et numérique

## LA RONDE INCLUSIVE

Une **solution de mode de garde** pour les parents d'enfants de 0 à 3 ans qui ont besoin de temps pour effectuer leurs démarches administratives et leur recherche d'emploi. Cette action permet :

- D'offrir un service ponctuel de garde d'enfant
- D'élaborer votre projet professionnel
- De favoriser un parcours d'insertion sociale et professionnelle : (apprentissage de la langue française, atelier bureautique, CV, forums autour de l'emploi / la formation, etc.)

👤 avec Charlotte, directrice du multi-accueil



## ASCENSION'ELLES

C'est un programme **100% destiné aux femmes**, afin de monter ensemble un projet professionnel, à travers des entretiens individuels et collectifs. Notre équipe pluridisciplinaire est mobilisée pour vous proposer un accompagnement global et personnalisé.

📞 Sur orientation du Conseil Départemental



# MODALITÉS D'ADHÉSION

## TARIFS D'ADHÉSION

- 5€ plein tarif
- 2€ pour les bénéficiaires du RSA ou adultes handicapés

## PIÈCES À FOURNIR POUR L'ADHÉSION

- Attestation CAF et sécurité sociale.

## POUR L'INSCRIPTION MUNISSEZ-VOUS

- de l'attestation de sécurité sociale,
- de l'attestation CAF (quotient familial),
- d'un justificatif de domicile,
- de l'attestation d'assurance responsabilité civile de l'enfant,
- et de son carnet de santé.

## INFO

Depuis janvier 2019, Pour 3 enfants inscrits: -50% pour le 3ème et -75% pour le 4ème, idem pour le 5ème etc

# DEVENEZ BÉNÉVOLE AU CENTRE SOCIAL !



## Être bénévole chez nous c'est :

- s'engager dans la vie de son quartier !
- rejoindre une équipe dynamique et chaleureuse !
- développer ses compétences dans un cadre bienveillant !
- participer à des projets sociaux et culturels stimulants !

**Le bénévolat est ouvert à toutes et tous, sans prérequis !**

Plus d'informations directement auprès d'Isabelle (responsable secteur Adultes et Familles).

# TARIFS

Pour participer aux activités l'adhésion est obligatoire ! Certaines activités nécessitent un supplément.

## ALSH À L'HEURE

0 à 369	0,15€
370 à 499	0,20€
500 à 600	0,25€
+ de 601	0,30€

## ALSH À L'HEURE (TARIF EXTRA-MUROS)

0 à + de 601	0,40€
--------------	-------

## ALSH À LA DEMI-JOURNÉE

0 à 369	0,60€
370 à 499	0,80€
500 à 600	1€
+ de 601	1,20€

## SORTIES FAMILIALES

0 à 369	12€
370 à 499	14€
500 à 600	16€
+ de 601	18€

## SÉJOURS

Le tarif est variable selon la nature du séjour, merci de vous renseigner auprès des équipes d'animation.

## MINI SÉJOURS 3 JOURS

de 0 à 369 :	20€
de 370 à 499 :	25€
de 370 à 499 :	35€
de 601 et + :	35€

## MINI SÉJOURS 5 JOURS

de 0 à 369 :	35€
de 370 à 499 :	40€
de 500 à 600 :	45€
de 601 et + :	50€

## ATELIERS ADULTES\*

Atelier tricot	10€
Atelier couture	15€
Atelier tricot + couture	25€

## ACTIVITÉS SPORTIVES\*

Au choix : step, fitness ou gym adaptée senior	35€
→ Pour 2 activités :	60€
→ Pour 3 activités :	80€
Piscine	2€

### INFO

- Les tarifs ALSH sont identiques pendant les vacances scolaires hormis un supplément demandé pour les activités de loisirs externes (ex : cinémas, parcs d'attractions).

- Restauration scolaire : si vous souhaitez inscrire votre enfant en restauration scolaire, il vous faut constituer un Dossier Familial Unique (DFU) en mairie de quartier.

- Un supplément vous sera demandé pour une semaine d'inscription à l'ALSH.

\* Tarifs annuels.

# PARTENAIRES





Une structure de proximité,  
un lieu d'initiatives et d'échanges  
pour toutes et tous les habitants de Lille-Sud.



[www.centre-social-lazare-garreau-lille.fr](http://www.centre-social-lazare-garreau-lille.fr)

45 Rue Lazare Garreau 59000 Lille

0328553820

[contact@cslg.org](mailto:contact@cslg.org)



SUIVEZ-NOUS SUR **FACEBOOK**  
POUR NE RIEN LOUPER !

ON EST AUSSI SUR INSTAGRAM  
ET TIKTOK: @CSCDENISECACHEUX

Réalisation : Centre Social et Culturel Denise Cacheux

Conception et Illustration : Sébastien Coliche

Imprimé par Nord'imprim (4 Route de Godewaersvelde, 59114 Steenvoorde) en décembre 2023 à 850 exemplaires.

Association loi 1901 - Adhérente à la Fédération des Centres Sociaux

N° Siret : 439 875 154 00015

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

## NOS PARTENAIRES

- Centre Social et Culturel l'Arbrisseau
- Centre Social Projet
- Centre Social Intercommunal La Maison du Chemin Rouge
- La Fédération des Centres Sociaux du Nord-Pas-de-Calais
- La Fédération nationale des Centres Sociaux
- Centres Sociaux Connectés du Nord-Pas-de-Calais
- Centres Sociaux Connectés
- Ville de Lille
- La CAF
- La Région Hauts de France
- La MEL (Métropole Européenne de Lille)
- Le Département du Nord
- Préfet de la région Hauts de France
- Ministère de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et des Sports
- L'Agence nationale pour la cohésion sociale et l'égalité des chances
- L'Europe s'engage en Hauts de France
- Pôle Emploi
- La Mission Locale de Lille
- Vilogia
- LMH
- Crédits Loisirs
- ANCV
- L'ARS HdF
- Carsat Nord Picardie
- RSI
- MSA
- La Maïf
- Mutualité Française
- Agirc et Arrco
- Assurance maladie
- ANGDM
- Le Grand Sud
- Lille Sud Insertion
- Centre de Soins Infirmiers - Lille Sud
- Anah
- Nos Quartiers d'Été
- La Fabrique du Sud
- Médecins du monde
- Les Amis du Patrimoine de Lille Sud



LE TRI  
+ FACILE



BAC  
DE  
TRI