



PROGRAMME

2022



🏠 45 Rue Lazare Garreau 59000 Lille

☎ 0328553820

☎ 0328553825

✉ contact@cslg.org

ÉDITO

ACCUEIL

Venez prendre un café au Centre avec Fatiha, Roselyne et Christine, à votre disposition pour vous orienter et vous renseigner sur :

- Les différents accueils du Centre Social
- Les projets, les ateliers, les sorties et les séjours
- L'adhésion et l'inscription

HORAIRES

HORS VACANCES SCOLAIRES

Lundi de 9h à 12h et de 14h à 18h
Mardi de 9h à 12h et de 14h à 18h
Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
Jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h
Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

VACANCES SCOLAIRES

Lundi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
Mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
Jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

ACCÈS

Métro M2 : Porte des Postes

Bus : n°14 et L7

Bonne année 2022 et bonne santé à toutes et tous,

Le contexte sanitaire nous oblige, cette année encore, à renoncer à notre traditionnelle séance de vœux qui ne serait pas compatible avec la flambée de l'épidémie de coronavirus dans la métropole lilloise.

Que soient remerciés les bénévoles et les salariés qui ont assuré, en 2021, le fonctionnement de toutes nos animations malgré une année compliquée.

Nous avons maintenu nos activités dans le respect des mesures sanitaires et nous continuerons en 2022, à mettre en œuvre notre projet et à préserver, et créer, du lien social dans notre quartier de Lille-Sud, voire au-delà.

Bonne santé et bonne année 2022 à toutes et tous.

Denise Cacheux
Députée du Nord Honoraire
Ancienne Questeuse de l'Assemblée Nationale
Présidente du Centre Social et Culturel Lazare Garreau

En raison de la pandémie du coronavirus, ce programme sera adapté en fonction des normes sanitaires en vigueur.



www.centre-social-lazare-garreau-lille.fr

SOMMAIRE

INFO

Tout au long du livret, vous trouverez ces deux pictogrammes.



= indique que l'activité n'a pas encore de date ni de créneau horaire car elle dépend des mesures sanitaires.



= indique que l'activité s'inscrit dans une démarche de développement durable.

PETITE ENFANCE

Multi-accueil	6
La PMI et le RAMI	8
Maternelles 2 ½-6 ans	10

ENFANCE & JEUNESSE

Enfance 6-11 ans	14
Ados 12-17 ans	18

ADULTES & FAMILLES

Jeunes Adultes 17-25 ans	20
À faire en famille	22
Adultes et Seniors	24

EMPLOI & INSERTION

Accompagnement au BAFA	28
Service civique	29
L'emploi des jeunes	30
L'emploi des adultes	31
L'emploi pour les bénéficiaires du RSA	32

TARIFS ET ADHÉSION.....34

L'ÉQUIPE DU CENTRE

DIRECTION

Directeur : Khalid Berkani
Directrice adjointe :
Sandrine Cossart

ACCUEIL

Agents : Christine Colard
Fatiha Saifi
Roselyne Fremaux

ENTRETIEN

Agents :
Jean-Luc Grigny
Kheira Kehila
Lahbib Carfache
Maria Haon
Méline Lemay
Siham Bouabdillah

INFORMATIQUE

Responsable NTIC :
Mohamed Oubaha

COMMUNICATION

Référente : Manon Thirion
Assistant : Sébastien Coliche

MULTI-ACCUEIL

Directeur : Paul Wronka
Éducatrices jeunes enfants
Charlotte Fovet
Katy Duez
Auxiliaires puéricultures :
Laurence Plet
Éducatrice spécialisée :
Ophélie Charlet
Animatrices :
Céline Dieppe

Cindy Treels
Delphine Musabwasoni
Latifa Nabili
Louiza Ajuau
Pauline Vandaele
Wassila Toutaou
Infirmière : Claire Carnot
Médecin de crèche :
Jeanne Honore

ENFANCE

Coordinateur secteur :
David Bernard
**Responsable Petite-
Enfance 3 - 6 ans :**
Billal El Wasaidi
**Responsable Enfance
6 - 11 ans :**
Samia Nini
Éducatrice spécialisée :
Ophélie Charlet
Animatrices, animateurs :
Abla Lebouazda
Alexis Devos
Emmanuelle Germond
Fatma Sahraoui
Ikhlasse Boulal
Juliette Thomas
Louisa Djareddir
Sylvain Assou Essama

JEUNESSE

Coordinateur secteur :
Rachid El Ouahab
Éducatrice spécialisée :
Ophélie Charlet
Animatrices, animateurs :
Maëlle Mignotte

Myriam Chebbour
Rachid El Hmam
Sylvain Assou Essama

ADULTES ET FAMILLES

Coordinatrice secteur :
Sabrina Kashi
**Animateur socio-
linguistique :**
Joachim Biela
**Médiateur social
et numérique :**
Ismail Ousaid
Médiatrice emploi :
Caroline Delmotte
Animatrices, animateurs :
Fatiha Saifi
Sylvain Assou Essam

MULTI-ACCUEIL

Le multi-accueil « La Ronde » associe un accueil occasionnel et régulier. C'est un lieu de vie, d'échanges où une équipe de professionnel·les de la petite enfance répond aux besoins des enfants.

ACCUEIL

L'accueil s'effectue au Centre Social et Culturel Lazare Garreau

ACCUEIL RÉGULIER (13 places)

Du lundi au vendredi de 8h à 18h30

ACCUEIL OCCASIONNEL (12 places)

Lundi, mardi et jeudi de 8h à 18h30
Mercredi et vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 18h30

ACCUEIL SPÉCIFIQUE (8 places)

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 17h30
(Hors Vacances Scolaires)

INSCRIPTION

Pour vous inscrire, vous devez effectuer une préinscription auprès du service « Petite Enfance » de la Ville de Lille pour les accueils réguliers et auprès du directeur du multi-accueil pour les accueils occasionnels.

ATTENTION !

Délai d'attente important pour les inscriptions en accueil occasionnel. Vous devez venir au multi-accueil pour remplir un dossier de préinscription. Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à appeler ou à venir nous rencontrer.

LA RONDE INCLUSIVE

Vous êtes allocataires du RSA et souhaitez bénéficier d'un mode de garde pour votre enfant de 0 à 3 ans ? Rendez-vous page 32.

TEMPS FESTIFS

L'équipe invite régulièrement les familles pour partager un goûter lors des différents temps de jeux et ateliers proposés aux enfants. Ceci permet de les intégrer à la vie du multi-accueil et de créer des moments de rencontre informels autour de la parentalité et du développement de l'enfant. Ainsi, la crèche devient un lieu de partage et de vie en commun. ☎ Les horaires seront communiqués ultérieurement

INFO

Depuis janvier 2019, Certains membres de l'équipe ont été formés au dispositif « Parler Bambin » : il s'agit de postures professionnelles et de gestes qui favorisent la communication, ainsi que des techniques pour mettre en place des ateliers de langages destinés aux petits parleurs ayant plus de 2 ans.

TEMPS FORT

PASSERELLES ALSH (ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT)

Accompagnés d'une professionnelle du multi-accueil, les plus grands vont partager un temps d'activités et le goûter avec le groupe des 2 ans et demi à 4 ans au centre de loisirs.

☎ Dernier mercredi du mois de 15h à 16h30 à partir d'avril

RENDEZ-VOUS PARENTALITÉ

Les professionnel·les de la petite enfance sont à votre écoute et vous proposent des rendez-vous individuels pour échanger sur le développement de votre enfant. Ce temps permet aussi de confier ses éventuelles difficultés en tant que parent et de bénéficier de conseils sur les ressources ludo-éducatives adaptées à l'âge de votre enfant.

INFO

Toute l'année, l'équipe suit une formation continue. À raison de 2h par mois un psychologue accompagne les professionnel·les autour de notions telles que : les émotions du jeune enfant, l'accueil de la famille, la psychologie de l'enfant, etc.

TEMPS DE JEUX

JEU EN ACTIVITÉS LIBRES

Les jeux libres stimulent l'autonomie, favorisent la pensée créative, et les nouveaux apprentissages. À son rythme, l'enfant mène de petites expériences qui vont l'aider à se structurer et à assimiler le réel.

L'attitude des professionnels encourage par la parole, ou le regard bienveillant, le jeu de l'enfant.

JEU EN ACTIVITÉS ENCADRÉES

Peinture, manipulation, etc. Ces jeux sont proposés en fonction du besoin de l'enfant, de son rythme et de ses capacités.

LUDOTHÈQUE

Vos petits bouts vont découvrir de nouveaux jeux et bénéficier de temps avec une professionnelle qui saura développer leurs capacités motrices et leur apprendre à interagir. ☎ Asso. Temps de Jeux

NOUVEAU

JEU ENTRE PARENT ET ENFANT

Participez au développement psychique et moteur de votre enfant autour de diverses activités ludiques et culturelles.

☎ L'équipe du multi-accueil

ACTIVITÉS CULTURELLES

ÉVEIL MUSICAL

Apprendre à partager, échanger, communiquer, s'exprimer par le biais de la pratique musicale. Vos enfants vont manipuler maracas, tambour, harmonica, guitare. Ils apprendront des comptines, mais aussi des classiques de la chanson française (chansons de Bourvil, conte musical Émilie Jolie, musique classique, etc.)

☎ Les mardis après-midi deux fois par mois

☎ Asso. MEA avec Thierry

LA PMI ET LE RAMI

C'est un lieu d'accueil, d'information, d'animation et de prévention pour les parents, pour les assistant-es maternel·les et les jeunes enfants âgés de 0 à 6 ans.

CONTACT

UTPAS DE LILLE SUD

🏠 3 rue de Cannes
59000 LILLE
☎ 03 59 73 02 00

LA PMI

☎ 03 20 57 00 84

LE RAMI

Association Premiers Pas
🏠 60 rue Faidherbe 8/2
Résidences de l'Avenir
59260 Hellemmes
☎ 03 20 56 07 46
✉ association.premiers.pas@wanadoo.fr
🌐 www.premierspas.fr

PRÉSENTATION

- **1 espace PMI** (Protection Maternelle et Infantile),
 - **1 espace d'accueil pour « Le RAMI »** (Relais d'Assistantes Maternelles Indépendantes),
- Ce lieu permet une **complémentarité** avec les services du multi-ac-cueil, de la petite enfance et entre les professionnel·les autour des actions de **prévention précoce** et de **soutien à la parentalité**.

LA PMI

LE SUIVI DE LA SANTÉ

- Il est à destination des **enfants de 0 à 6 ans**, avec leurs parents. Présence d'une puéricultrice et d'une psychologue.
- 🕒 1er et 3ème lundi après-midi du mois :
 - Accueil puéricultrice
 - Psychologue
 - 🕒 2ème et 4ème lundi après-midi du mois :
 - Consultations médicales avec Dr. Exsavier
 - Accueil puéricultrice
 - Psychologue
 - 🕒 Jeudi après-midi :
 - Consultations infantiles sur rendez-vous avec le Dr. Marchand

LE BILAN DES ENFANTS DE 4 ANS

L'enfant est reçu avec son ou ses parents par une infirmière et/ou une psychologue.

- 🕒 Vendredi après-midi et certains mardis matin, examen de santé sur convocation.

LES CONSULTATIONS PRÉNATALES ET PLANIFICATIONS FAMILIALES

Les patientes sont reçues par différents professionnels :

- médecin
- gynécologue
- infirmière

Une conseillère conjugale et familiale se tient à disposition.

- 🕒 Mardi après-midi, jeudi matin et vendredi matin (1 semaine sur 2). Sur rendez-vous

LE RAMI

Le **RAMI** (Relais d'Assistantes Maternelles Indépendantes) est un lieu d'**information**, d'échanges, d'écoute, de rencontres et de médiation auprès des (futurs) **parents** et des (futur-es) **assistant-es maternel·les**.
Il propose différents temps de rencontre pour répondre aux besoins et aux interrogations de tous et toutes.

SERVICES PROPOSÉS

- Un **accompagnement** à la **recherche d'un mode d'accueil** pour votre enfant
- Un **site internet** à votre disposition : informations administratives, liste des assistant-es maternel·les indépendant-es par quartier www.premierspas.fr
- Des **rendez-vous en fonction de la demande** : renseignements liés au contrat, renseignements sur la profession, questionnements liés au développement du jeune enfant, etc.
- Des **temps d'accueils** assistant-es maternel·les et enfants
- Des **formations** professionnelles proposées aux assistant-es maternel·les
- Des **temps conviviaux**

PERMANENCES RAMI

Par téléphone :
→ Du lundi au vendredi : de 9h à 12h et de 14h à 17h
→ Le mercredi matin : de 9h à 12h
Des rencontres sur rendez-vous à : Hellemmes, Lille Vauban, Lille Faubourg de Béthune, Lomme Mont à Camp, Lomme Maison de la Petite Enfance.
Des temps d'animations tous les jeudis matin (HVS) de 9h30 à 11h30

MATERNELLES 2 ½-6 ANS

Aider l'enfant à se construire pleinement de manière autonome et sur tous les plans : physique, social et mental afin qu'il devienne un adulte confiant et responsable. Chaque année, nous mettons en place 3 projets favorisant la découverte et la rencontre.

ACCUEIL

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Du lundi au vendredi :
de 9h à 12h
et de 13h30 à 17h30,
Accueil échelonné :
de 9h à 9h30
et de 11h30 à 12h
puis de 13h30 à 14h
et de 17h à 17h30,
Restaurant scolaire municipal de 12h à 13h30.

HORS VACANCES SCOLAIRES

Mercredi de 9h à 12h
et de 13h30 à 17h30
Samedi de 13h30 à 17h30
Accueil échelonné :
de 9h à 9h30
et de 11h30 à 12h
puis de 13h30 à 14h
et de 17h à 17h30
Restaurant scolaire municipal de 12h à 13h30

TEMPS FORTS

PASSERELLES ALSH

Des **séances d'adaptation** sont proposées pour amener les enfants bientôt âgés de **6 ans** à rejoindre le groupe du secteur enfance. Nous proposons la même chose pour les enfants venant du multi-accueil. Une ou un animateur **accompagne les enfants** afin de les **familiariser** avec les lieux, l'équipe d'animation et ses futur-es camarades.

FÊTES DE FIN D'ANNÉE AU CENTRE

Organisation d'un spectacle de **restitution** des activités ALSH **de l'année scolaire**. Venez voir vos enfants vous présenter ce qu'ils ont appris cette année ! Plus d'informations vous seront communiquées ultérieurement. Dates à confirmer sous réserve des possibilités en raison du contexte sanitaire.

SPORTS ET BIEN-ÊTRE

BABY-JUDO

Accompagner l'enfant vers la maîtrise d'habiletés motrices fondamentales : **l'équilibre, la locomotion, la préhension...** Enseigner le « savoir-être » en groupe, au travers des règles de « bonne conduite » qui préfigurent le **code moral** du judo dans le but d'amener l'enfant à une meilleure acceptation d'autrui et d'établir un climat de confiance.
⌚ Tous les mercredis (HVS)
📝 Sur inscription
👤 Asso. ASPTT

NOUVEAU

BABY-DANCE

Séances d'initiation à la danse au rythme de sonorités africaines.
⌚ Mercredi (HVS) de 15h30 à 16h30
👤 avec Florent

ATELIER SANTÉ/SÉCURITÉ

Sensibilisation des enfants à l'hygiène, aux risques d'accidents domestiques et à la sécurité routière. Au programme :

- Initiation aux **premiers secours** avec La Croix Rouge
- Passage d'un permis 2 roues avec le MCF Lille
- ⌚ Certains mercredis selon les périodes
- 👤 L'équipe du centre

CIRCOMOTRICITÉ

Organisation de séances ludiques **favorisant la motricité** (équilibre, coordination, sauts, roulades, manipulation d'objets).
⌚ 1 mercredi sur 2 (HVS) de 14h à 16h
👤 Asso. Cirque de Lomme

ARTS ET CULTURE

ÉVEIL MUSICAL

Développer l'éveil de la **perception**, de la **créativité** et de la **sensibilité artistique** à travers des activités ludiques autour de la musique. Du chant, de l'écoute, découverte d'objets sonores, jeux musicaux, percussions instrumentales... **Mémoriser** des comptines et des chansons. Sensibiliser les enfants à différentes sonorités et différents rythmes.

- 🕒 Un mercredi sur 2 (HVS) de 14h30 à 16h
- 👤 Asso. La Perdix

ARTS PLASTIQUES

Les enfants explorent des techniques d'arts plastiques variées, **découvrent des matières** et travaillent sur la **conception d'objets** et de décors à base de produits recyclés ou de récup'.

- 🕒 Certains mercredis de 9h30 à 12h
- 👤 Le collectif de la Girafe

AUTOUR DU LIVRE

Sortie à la **médiathèque de Lille-Sud** ou **lectures animées** permettant aux enfants de découvrir l'objet livre, de jouer avec les mots et de développer l'imaginaire.

- 🕒 Certains mercredis et lors de vacances scolaires
- 👤 L'équipe d'animation

NOUVEAU

ACTIONS PARENTALITÉ

Mise en place de sessions d'échange et de partage autour de la parentalité.

- 🕒 Lors des vacances scolaires, dates communiquées ultérieurement

NOUVEAU

LA FABRIQUE DES SCIENCES

Développer la créativité et la curiosité des enfants à travers des expériences et des découvertes sur la nature, la science ou la robotique.

- 🕒 Mercredi de 9h30 à 11h30
- 👤 avec Alexis

LES PÉDAGOGIES ALTERNATIVES

Nous proposons une pédagogie alternative et positive afin de viser une éducation adaptée aux besoins des enfants. Nous appliquons de plus en plus l'approche Montessori. C'est l'opportunité d'offrir à chaque enfant, un encadrement individualisé qui tient compte de son rythme et de ses compétences.

SORTIES ET SÉJOURS

Durant les vacances, nous proposons **diverses sorties et séjours** : nature, parcs d'attractions, parcs ludiques et aquatiques, à la plage etc.

Afin d'être au plus près du rythme des plus petits, nous proposons aux enfants de **moins de 4 ans des sorties de proximité en demi-journées**.

- 🕒 Durant l'année nous proposons :
 - 3 mini-séjours (1 pendant les vacances de Pâques et 2 durant l'été)
 - 2 séjours (été et hiver)

ACCUEIL DE LOISIRS INCLUSIF

Au Centre Social et Culturel Lazare Garreau, nous croyons en l'égalité des droits et des chances des enfants et adolescents porteurs de handicap.

En ce sens nos équipes sont sensibilisées et formées pour l'accueil de ce public et nous mettons en place un PAI (projet d'accueil individualisé) afin de s'adapter au mieux au handicap de votre enfant.

Nous prôtons un dialogue constant avec la famille : une première rencontre nous permettra d'identifier les professionnels qui composent l'environnement de votre enfant et de connaître ses goûts et ses centres d'intérêts.

Nous développons un partenariat avec les établissements spécialisés : nous prendrons rendez-vous avec l'établissement scolaire ou spécialisé pour créer une continuité dans l'accompagnement de votre enfant.

Inscription et renseignements auprès de :
Ophélie Charlet, Éducatrice spécialisée
ocharlet.cslg@gmail.com
03.28.55.38.20

DOCUMENTS OBLIGATOIRES POUR LES INSCRIPTIONS

- Fiche sanitaire à retirer à l'accueil
 - Attestation d'assurance responsabilité civile de l'enfant
 - Attestation de sécurité sociale
 - Photocopie du carnet de santé
 - Certificat de scolarité pour les moins de 3 ans
- Documents obligatoires pour les sorties hors territoire :
- Autorisation de sortie de territoire accompagnée d'une photocopie de la carte d'identité du parent signataire
 - Original de la pièce d'identité de l'enfant le jour de la sortie

IMPORTANT

En raison de l'épidémie de coronavirus, il est demandé aux enfants de venir avec leur gourde afin de limiter la transmission du virus.

ENFANCE 6-11 ANS

Notre objectif est de répondre aux besoins pédagogiques et éducatifs de l'enfant ainsi qu'aux attentes des familles. Pour cela le secteur enfance vous propose diverses activités, sorties, séjours, accompagnement à la scolarité, etc.

ACCUEIL

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Du lundi au vendredi :
de 9h à 12h
et de 13h30 à 17h30,
Accueil échelonné :
de 9h à 9h30
et de 11h30 à 12h
puis de 13h30 à 14h
et de 17h à 17h30,
Restaurant scolaire
municipal de 12h à 13h30.

HORS VACANCES SCOLAIRES

Mercredi de 9h à 12h
et de 13h30 à 17h30
Samedi de 13h30 à 17h30
Accueil échelonné :
de 9h à 9h30
et de 11h30 à 12h
puis de 13h30 à 14h
et de 17h à 17h30
Restaurant scolaire
municipal de 12h à 13h30

TEMPS FORTS

LES PASSERELLES

Des séances d'**adaptation** sont proposées pour accompagner les enfants bientôt agés de **11 ans** vers le secteur jeunes ados. Nous proposons la même chose avec les enfants venant du secteur petite enfance. Une ou un animateur intervient chaque mercredi matin (HVS) pour les familiariser avec ce nouvel environnement.

FÊTE DE FIN DE CENTRE

Organisation d'un spectacle de **restitution** des activités ALSH de l'**année scolaire**. Venez voir vos enfants vous présenter ce qu'ils ont appris cette année ! Plus d'informations vous seront communiquées ultérieurement. Dates à confirmer sous réserve des possibilités en raison du contexte sanitaire.

ACCUEIL DE LOISIRS INCLUSIF

Au Centre Social et Culturel Lazare Garreau, nous croyons en l'égalité des droits et des chances des enfants et adolescents porteurs de handicap. **Rendez-vous page 13 pour plus d'informations !**

SPORTS ET BIEN-ÊTRE

MULTISPORT PERI ALSH

Initiation au handball, basketball, ping-pong et jeux innovants (kin-ball, jukeball, street hockey, softball, etc.)
📞 Sur inscription
🕒 Lundi de 17h à 18h30
🕒 Mercredi matin pour les 6-8 ans
🕒 Mercredi après-midi pour les 9-11 ans
👤 avec Sylvain, ASPTT Lille et Marcq handball

JUDO 6 - 8 ANS PERI ALSH

Apprentissage du **contrôle** de soi et du **respect** de l'autre à travers le **judo**.
📞 Sur inscription
🕒 Mardi de 16 h 45 à 17 h 45
🕒 Mercredi matin
👤 Asso. ASPTT

VTT VS

Apprentissage du vélo tout terrain certains après-midi pendant les vacances : **maîtrise** de sa conduite et **entretien** de son vélo, apprentissage des règles du **code de la route**, mise en pratique à la Citadelle.
🕒 Durant les vacances scolaires
👤 Asso. MCF Lille

TENNIS ALSH

Venez découvrir le plaisir de taper la balle jaune et de pratiquer le **tennis à Loos**. Les participant-es auront la chance d'assister à un match de **Roland-Garros**.
📞 Sur inscription
🕒 Certains mercredis après-midi (HVS) et pendant les vacances de printemps
👤 avec Régis de l'asso. Fête le Mur

AFRO DANSE PERI ALSH

Initiation à la danse africaine en musique. Ambiance garantie !
📞 Sur inscription
🕒 Jeudi de 17h à 18h15 (HVS)
🕒 Mercredi de 14h15 à 15h15
👤 avec Florent

PISCINE ALSH

Découverte de la natation et jeux aquatiques. Cette activité sera aussi l'occasion de faire passer le **test d'aisance aquatique** à tous les enfants.
🕒 Mercredi (HVS) entre mars et juin et pendant les vacances

FOOT S'COOL 6 - 11 ANS PERI

Initiation au foot (HVS)
📞 Sur inscription
🕒 Jeudi 6-8 ans de 17h à 18h30
🕒 Vendredi 9-11 ans de 17h à 18h30
🏠 L'Aréna
👤 avec Syvain



ARTS ET CULTURE

ATELIER D'ANGLAIS PERI CLAS

Do you speak English ? Apprendre la **langue anglaise** grâce au théâtre et au chant.

- 📅 Sur inscription
- 🕒 Lundi de 17h15 à 18h15 pour les 6-8 ans
- 🕒 Mardi de 17h15 à 18h15 pour les 9-11 ans
- 👤 avec l'école Linguish

ATELIER MIEUX VIVRE ENSEMBLE CLAS

Les enfants enquêtent, questionnent et travaillent sur des thèmes importants comme la diversité, la citoyenneté, la laïcité, le fait religieux, savoir et croire... avec une approche participative et ludique, valorisant la prise de parole des enfants.

- 🕒 Jeudi de 17h15 à 18h15 (HVS) pour les 9-11 ans
- 👤 avec Mohamed de l'asso. Enquête

JOUONS AVEC LES MOTS CLAS

Jeux autour du livre, écriture et apprentissage du français.

- 🕒 Certains jeudis (voir site internet) de 17h15 à 18h15 pour les 6-8 ans
- 👤 Asso. Du Vent dans les Mots

ARTS PLASTIQUES ALSH

Les enfants explorent des techniques d'arts plastiques variées, **découvrent des matières** et travaillent sur la **conception d'objets** et de décors à base de produits recyclés ou de récup'.

- 🕒 Certains mercredis
- 👤 Collectif de la Girafe

NOUVEAU

ACTIONS PARENTALITÉ

Mise en place de sessions d'échange et de partage autour de la parentalité.

- 🕒 Lors des vacances scolaires, dates communiquées ultérieurement

SORTIES ET SÉJOURS

Durant les vacances d'été, nous proposons **diverses sorties et séjours** : nature, parcs d'attractions, parcs ludiques et aquatiques, plage, etc.

Lors des **petites vacances scolaires** nous proposons diverses sorties de proximité : Kids parc, marché de Noël (Lille), Zoo de Lille, cinéma, bowling, etc.

- 🕒 Durant l'année nous proposons :
 - 3 mini-séjours (1 pendant les vacances de Pâques et 2 durant l'été)
 - 2 séjours (été et hiver)

ATTENTION

Rendez-vous page 13 pour connaître la liste des documents obligatoires pour l'inscription et pour les sorties hors territoire.

SCIENCES ET NUMÉRIQUE

LE CLUB ROBOTIQUE PERI

Jeux éducatifs autour de la robotique, des défis scientifiques. Apprentissage des bases en codage numérique.

- 📅 Sur inscription
- 🕒 Tous les vendredis de 16h30 à 18h30 (HVS)
- 👤 avec Alexis

LA FABRIQUE DES SCIENCES CLAS

Développer la créativité dans un esprit Maker : codage, imprimante 3D, robotique etc.

- 🕒 Lundi de 17h à 18h30 (HVS) pour les 9-11 ans ;
- 🕒 Mardi de 17h à 18h30 (HVS) pour les 6-8 ans
- 👤 avec Alexis

STAGES SCIENCES ET NUMÉRIQUE

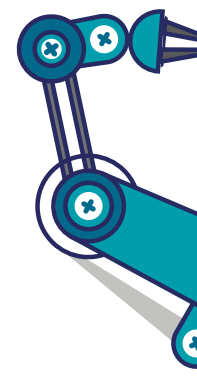
Différentes thématiques autour des sciences et de la robotique seront proposées lors des stages : cuisine moléculaire, les cinq sens, police scientifique, l'électricité... À très vite pour de nouveaux défis scientifiques !

- 🕒 Pendant les vacances scolaires
- 👤 avec Alexis

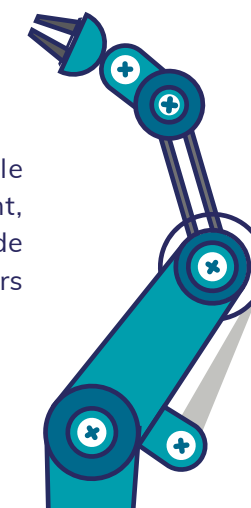
FABRIQUE
DES SCIENCES

NOUVEAU

TROPHÉES DE LA ROBOTIQUE



Participation à un grand concours à l'échelle de la métropole lilloise. Les jeunes construisent, programment et customisent différents projets de robotique afin de remporter le précieux trophée lors du championnat.



ADOS 12-17 ANS

L'espace jeune est un lieu de rencontre, d'information et d'écoute au sein duquel les jeunes prennent part aux décisions concernant la mise en place de leurs activités.

ACCUEIL

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

ALSH

Mercredi et samedi de 13h30 à 17h30

PERI et **CLAS**

le soir de 17h à 19h

Lors des vacances scolaires :

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

EN SOIRÉE

Diverses activités sur place (jeux de société, jeux vidéo, babyfoot, billard, etc.)

Diffusion exceptionnelle de grands matchs de foot.

Ouvert en soirée les lundis, mardis et vendredis de 18h à 21h (ponctuellement jusqu'à 23h)

SORTIES CULTURELLES ET LUDIQUES

Différentes sorties culturelles et ludiques sont proposées : cinéma, bowling, musée, théâtre...

SPORTS

BOXE ANGLAISE **PERI**

Initiation à la Boxe

🕒 Lundi de 17h à 19h30

👤 avec un intervenant extérieur

🏠 en salle polyvalente

FIT GYM « ALLEZ LES FILLES » **PERI**

Les filles, venez prendre soin de vous ! **Cardio** et **renforcement musculaire**.

🕒 Mardi de 15h30 à 17h

🏠 au collège Louise Michel

👤 avec Sylvain

PING-PONG

Venez affronter votre adversaire et vous entraîner pour devenir le/la meilleur-e !

🕒 Mardi de 17h30 à 18h30

🏠 en salle polyvalente

👤 avec le club de Lille

STAGES SPORTIFS **ALSH**

Les **jeunes** peuvent s'initier à différents **sports** : basketball, foot, VTT, roller, skate, natation, badminton, athlétisme, boxe, etc.

🕒 Durant les vacances scolaires

MULTIACTIVITÉS **ALSH** **PERI**

Différents temps d'activités : activités manuelles, balade, jeux de société, informatique, mise en place de projet jeunes...
🕒 Mercredi après-midi (HVS)

SANTÉ

ATELIER « SENSIBILISATION »

Différents ateliers de sensibilisations sont proposés au cours de l'année : sensibilisation aux addictions (sur le protoxyde d'azote avec Delta France Associations), sensibilisation au cyberharcèlement (avec le youtubeur Siceron).

🕒 Pendant les vacances scolaires

SCIENCES ET NUMÉRIQUE

LE CLUB DES SCIENCES **ALSH**

Jeux éducatifs autour de la robotique, des défis scientifiques. Apprentissage des bases en codage numérique.

🕒 Sur inscription

🕒 Jeudi de 14h à 17h

👤 avec Alexis

LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE

RÉUSSIR AUTREMENT

Des ateliers de pédagogie détournée sont mis en place après le temps scolaire afin de **permettre aux collégien·nes de comprendre et apprendre** plus facilement.

🕒 Sur inscription

🕒 Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h à 19h (HVS)

👤 avec Maëlle

ORIENTATION ET RACCROCHAGE

Les jeunes en classe de 3ème peuvent bénéficier d'un accompagnement pour les aider dans leur orientation professionnelle.

🕒 Sur inscription

ACCUEIL DE LOISIRS INCLUSIF

Au Centre Social et Culturel Lazare Garreau, nous croyons en l'égalité des droits et des chances des enfants et adolescents porteurs de handicap. **Rendez-vous page 13 pour plus d'informations !**

HORS LES MURS

STAGES ET ATELIERS SPÉCIFIQUES

→ Éducation aux médias

→ Nouvelles **technologies** et **numérique** : trophées de la robotique

🕒 Sur inscription

🕒 Mercredi après-midi et pendant les vacances d'hiver, de Pâques et d'été.

NOUVEAU

TROPHÉES DE LA ROBOTIQUE

Participation à un grand concours à l'échelle de la métropole lilloise. Les jeunes construisent, programment et customisent différents projets de robotique afin de remporter le précieux trophée lors du championnat.

🏠 Collège Nina Simone

🕒 Jeudi de 14h30 à 16h30

🏠 Collège Verlaine

🕒 Vendredi de 10h à 12h

🏠 Centre Social et Culturel Lazare Garreau

🕒 Vendredi de 16h30 à 18h30 (HVS)

SORTIES ET SÉJOURS

Durant les vacances, nous proposons **diverses sorties et séjours** : à l'étranger, à la plage, au ski, humanitaires, etc. (voir page 21)

Ils seront programmés **avec les jeunes** en fonction de leurs envies.

ATTENTION

Rendez-vous page 13 pour connaître la liste des documents obligatoires pour l'inscription et pour les sorties hors territoire.

FONDS D'AIDE AUX INITIATIVES JEUNES (FAIJ)

Vous avez une idée, un projet et vous souhaitez **bénéficier d'un soutien** ? Partir à l'étranger ? Aider les autres ? Soutenu par la CAF, le Centre Social souhaite **développer les initiatives des jeunes** grâce à une aide financière et un accompagnement pour le montage de projets.

🕒 Sur inscription

👤 avec Rachid, coordinateur secteur Jeune

JEUNES ADULTES 17-25 ANS

Un espace dédié aux jeunes du quartier, pour favoriser les contacts autour de projets, d'activités communes et de moments conviviaux.

ACCUEIL

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

EN SOIRÉE

Diverses activités sur place (jeux de société, jeux vidéo, babyfoot, billard, etc.)
Diffusion exceptionnelle de grands matchs de foot.
Ouvert en soirée les lundis, mardis et vendredis de 18h à 21h (ponctuellement jusqu'à 23h).

SPORTS COLLECTIFS ET INDIVIDUELS

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Faites une pause entre midi et deux pour **prendre soin de vous**.

- 🕒 Mardi et jeudi de 12h à 14h
- 🏠 Selon la météo :
- Salle de muscu. Jean Calin
- Parc de Loos

FIVE FOOTBALL

Parties de foot sur terrain privé entre les jeunes et l'équipe d'animation !

- 📞 Sur inscription,
Tarif : 3€ / personne
- 🕒 Vendredi en soirée
tous les 15 jours

FUTSAL

Entraînements et rencontres pour les adeptes de foot en salle.

- 🕒 Mercredi de 19h à 21h45
🏠 Salle Jean Bouin
- 🕒 Jeudi de 20h à 21h45
🏠 Salle Léo Lagrange

NOUVEAU

SPORTIVES !

Entraînements et rencontres pour les jeunes adultes de 12 à 26 ans autour d'activités multisports au choix (self-défense, foot, etc.).

- 📞 Sur inscription
- 👤 avec Maëlle

MMA / BOXE

Initiation aux sports de combat.

- 🕒 Mardi et jeudi de 18h30 à 20h30
- 👤 avec Azzedine, bénévole

LES SOIRÉES DES JEUNES

NOUVEAU

SOIRÉES CONVIVIALES ET THÉMATIQUES

Pour les jeunes femmes de 12 à 26 ans, venez participer à une soirée à thème au centre !

- 📞 Sur inscription
- 🕒 Un samedi soir par mois
- 🏠 au secteur Jeune
- 👤 avec Myriam et Maëlle

CAFÉ CITOYEN

S'**engager** et s'**impliquer** dans la vie du quartier est un devoir, mais c'est aussi une possibilité d'agir !

Venez **partager** vos idées lors d'un temps convivial qui vous permettra de vous exprimer sur vos propres opinions et projets.

- 🕒 Lundi de 18h à 20h et les samedis après-midi

ACCOMPAGNEMENT AU MONTAGE DE PROJETS COLLECTIFS ET INDIVIDUELS

- BAFA (voir p. 28)
 - Service civique (voir p. 29)
 - Job d'été
 - Recherche d'emploi (voir p. 30)
- et d'autres dispositifs selon vos besoins !

PROJETS D'INITIATIVE CITOYENNE (PIC)

Accompagnement et aide à la réalisation d'actions à l'initiative des habitant-es : repas, manifestations sportives et culturelles, débats citoyens, etc.

- 📞 Sur inscription
- 🕒 En fonction du calendrier PIC

SÉJOUR AU SKI

Cet hiver, retrouvons nous sur les pistes de Savoie à la Toussuire pour un séjour au ski ! Uniquement pour les jeunes vaccinés de +12 ans ! Pass sanitaire non-obligatoire pour les 11-12 ans.

- 📞 Sur inscription

SORTIES ET SÉJOURS

Des **visites culturelles** sont prévues : à Paris, à l'Institut du monde arabe, à la Cité des Sciences et la Géode, au Musée de l'Histoire et de l'Immigration, au Louvre Lens, etc.

NOUVEAU

SORTIES CULTURELLES

Mise en place de visites et de sorties culturelles pour les jeunes de 12 à 26 ans dans toute la métropole lilloise : musée, cinéma, théâtre, opéra, etc.

- 📞 Sur inscription
- 🕒 1 fois par semaine
- 👤 avec Maëlle

SPORTS ET LOISIRS

Complexe de foot en salle, cinéma, bowling, match de ligue 1 au stade Pierre-Mauroy, karting, concert, etc.

Des sorties **pour les jeunes**, choisies et organisées **par les jeunes** !

- 📞 Sur inscription
- 🕒 Vendredi ou samedi après-midi, 2 fois par mois

DÉPARTS AUTONOMES

Si vous **souhaitez** partir en vacances entre ami-es, chaque **année**, 5 à 10 jeunes sont accompagnés par l'équipe d'animation dans leur projet.

- Vacances Solidaires
- Bourse Solidarité Vacances
- ANCV
- FDAJ
- etc.
- 🕒 Permanences :
mercredi après-midi

SORTIES ESTIVALES

Durant les **vacances d'été**, des sorties de loisirs vous sont proposées : parcs d'attraction, plage, sorties à thème, etc.

- 📞 Sur inscription

MINI-SÉJOUR « CAPITALE EUROPÉENNE »

Découverte, visites culturelles, quartier libre, shopping, etc.

- 📞 Sur inscription

SÉJOUR SOLIDAIRE À OUJDA

Dans le cadre du jumelage Lille-Oujda, venez **découvrir** ou **redécouvrir** le Maroc et ses habitant-es au travers d'échanges **interculturels** et de **chantiers humanitaires**.

- 📞 Sur inscription

A FAIRE EN FAMILLE

Apporter un soutien à la parentalité et répondre aux attentes des familles sont pour nous des enjeux primordiaux.

LA PMI ET LE RAMI

C'est un lieu d'accueil, d'information, d'animation et de prévention pour les parents, pour les assistant·es maternel·les et les enfants.
Voir page 8.

ACTIVITÉS PARENTALITÉ AU MULTI-ACCUEIL

RENDEZ-VOUS PARENTALITÉ
Voir page 7.

NOUVEAU

JEU ENTRE PARENT ET ENFANT

Voir page 7.

TEMPS FORTS

FÊTES DE FIN D'ANNÉE AU CENTRE
Voir page 10.

RENDEZ-VOUS PARENTALITÉ

PAUSES CAFÉ PARENTS
Venez échanger avec nous sur différentes thématiques concernant vos enfants autour d'un café !
☉ Mercredi de 9h à 10h

PAUSES CAFÉ THÉMATIQUES
5 pauses thématiques (conférences, débats, etc.) concernant vos enfants seront organisées durant l'année.
☉ Certains mercredis de 16h30 à 17h30

LES PETITS DÉJEUNERS

Pendant les **accueils de loisirs**, les enfants, parents, grands-parents, nounous peuvent venir partager les **mercredis** un **petit déjeuner** avec leurs enfants. Ce temps est propice pour échanger sur la programmation du centre, les besoins et les attentes de toutes et tous.
☉ Mercredis matin (VS) dans les secteurs.

½ JOURNÉE PARENTS / ENFANTS
Une matinée **pendant les vacances scolaires**, venez jouer avec votre enfant. L'équipe d'animation du secteur Petite Enfance vous proposera des activités ludiques :
→ Jeux de société
→ Défis
→ Activités manuelles
☉ Vacances scolaires selon planning

NOUVEAU

ACTIONS PARENTALITÉ

Mise en place de sessions d'échange et de partage autour de la parentalité.
☉ Lors des vacances scolaires, dates communiquées ultérieurement

ACTIVITÉS EN FAMILLE

LES GRANDES SORTIES FAMILIALES
Nous organisons **des grandes sorties** durant l'année et pendant les grandes vacances, cela peut-être des visites culturelles, des parcs d'attraction ou encore des marchés de Noël.

LES SAMEDIS EN FAMILLE
Entre les **vacances scolaires**, nous proposons un après-midi « famille » autour de différentes animations : stages de danses, sorties, ateliers sportifs ou culinaires, etc.

SORTIES PONCTUELLES
Elles sont organisées selon vos envies et en fonction de l'**agenda culturel de la métropole** : soirée à l'Opéra, visites guidées, ciné-débats...

VACANCES

LES VACANCES FAMILLES
Tous les ans, le centre social organise un **séjour collectif** « Vacances Familles ». **Les familles mettent en place le projet elles-mêmes.** Elles sont à l'initiative de tout :
→ Choix de la destination
→ Choix des dates
→ Type d'hébergement
→ etc.
Actions d'**autofinancement** et **rendez-vous mensuels** sont mis en place afin de réaliser ce projet.

VACANCES SOLIDAIRES
Nous accompagnons les familles, les seniors, les groupes de jeunes et les salariés aux **revenus modestes** dans la construction de leur projet de départ en vacances.
☉ Sur rendez-vous

ADULTES ET SENIORS

Le projet social du secteur « Adultes et Familles » est élaboré à partir des besoins, des demandes et envies des habitant-es avec pour finalité le partage de moments conviviaux, l'échange de savoir-faire, d'initiatives d'actions pour un mieux vivre ensemble et un bien-être global.

SOCIO / LINGUISTIQUE

CLASSE PRÉPA DILF ADAPTÉE

Atelier de français construit autour du niveau de chaque participant-e sur des thèmes divers et variés.

🕒 Mardi de 9h à 11h

🕒 Vendredi de 9h à 11h

En fonction du niveau

👤 avec Joachim, animateur socio-linguistique

CLASSE PRÉPA DILF

Formation linguistique de 3 mois pour préparer le **Diplôme Initial de Langue Française**.

🕒 Mardi et jeudi de 9h à 12h

👤 Asso. Culture et Liberté

PARCOURS ALPHA NUMÉRIQUE / ATELIER CONVERSATION

Ateliers en demi-groupe, pour **approfondir** l'apprentissage de la langue française via l'outil numérique ou l'oral.

🕒 Lundi de 14h à 16h

👤 avec Joachim et Asso.

Culture et Liberté

ATELIERS D'EXPRESSION DE FRANÇAIS

Échanges autour de différents sujets pour les femmes apprenant ou souhaitant améliorer la pratique de leur français.

🕒 Mardi de 14h à 16h

👤 Asso. GRDR

NUMÉRIQUE

ACCÈS LIBRE

Une **salle informatique** équipée de 10 postes est à disposition du lundi au vendredi de 9h à 10h.

Un **médiateur numérique** est disponible les mardis et jeudis de 14h à 16h sans rendez-vous.

JE RÉPARE MON ORDI

Une **panne informatique** ? Pas de panique, on peut vous aider !

📞 Sur rendez-vous

🕒 Lundi de 16h à 17h

👤 avec Mohamed, référent NTIC

NUMÉRIQUE AU QUOTIDIEN

Une **aide spécifique** est possible pour envoyer un mail avec une pièce jointe, utiliser les réseaux sociaux, traiter des photos ou vidéo, etc.

🕒 Mercredi et vendredi de 10h à 11h

👤 L'équipe de médiation sociale et numérique

INFORMATIQUE SENIOR

Nous proposons des ateliers pour **former** les plus de 50 ans aux outils informatiques : Word, Excel, internet, mail, retouche photo, etc.

🕒 Mardi et jeudi de 10h à 12h
👤 avec Mohamed, référent NTIC

ATELIERS « AUTONOMIE NUMÉRIQUE » VIVONS RETRAITE

Nous proposons 3 cycles d'ateliers constitués de plusieurs modules d'apprentissage à destination des plus de 55 ans ayant besoin d'être accompagnés et familiarisés aux outils numériques.

E-ADMINISTRATION

MÉDIATION NUMÉRIQUE ET ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

Accompagnement à la réalisation de **démarches en ligne** et **administratives**.

📞 Sur rendez-vous

🕒 Mardi et jeudi de 14h à 16h

👤 avec Ismaïl, médiateur social et numérique

ACCÈS À LA DÉMATÉRIALISATION

Ouverture d'un espace **confidentiel d'e-administration** afin de : remplir un document administratif, obtenir une attestation en urgence, aider à l'utilisation en autonomie des outils numériques et de la borne administrative en libre-service à l'accueil.

🕒 Du mardi au vendredi de 9h à 10h

👤 L'équipe de médiation sociale et numérique

NOUVEAU

ACCULTURATION AU NUMÉRIQUE

Une équipe pluridisciplinaire propose des activités favorisant la découverte de jeux, des nouvelles pratiques liées au numérique (visite du Fablab, temps forts, nouveaux modèles d'expérimentation).

🕒 Mercredi de 9h à 12h, 1 fois par mois

👤 L'équipe de médiation sociale et numérique

PERMANENCES E-ADMINISTRATIVES

→ À la distribution des Restos du Cœur :

🕒 Mardi de 9h30 à 11h30

🏠 Fabrique du Sud

→ Au marché du quartier :

🕒 3^{ème} vendredi du mois de 10h à 11h30

🏠 Place Edith Cavell

👤 avec Ismaïl, médiateur social et numérique

CULTURE ET LOISIRS

ATELIER COUTURE

Venez apprendre à **coudre**, à faire des patrons, à confectionner des vêtements et des accessoires !

📞 Sur inscription

🕒 Mardi de 14h à 16h (HVS)

👤 avec Martine, bénévole

ATELIER ÉCRITURE

Découvrir le **plaisir d'écrire et partager des idées**.

🕒 Mardi de 9h30 à 11h30 (HVS)

👤 Asso. Zazie Mode d'Emploi

ATELIER TRICOT

Café et détente **autour du tricot** avec Jocelyne et sa **bonne humeur** tous les lundis après-midi. Novices ou expert-es en tricot, **vous êtes les bienvenues !**

📞 Sur inscription

🕒 Lundi de 14h à 16h

👤 avec Jocelyne, bénévole

BRITISH COFFEE

Venez discuter en anglais en compagnie de Juliette autour d'un thé ou d'un café dans une ambiance conviviale propice à l'échange. Niveau débutant.

🕒 Vendredi de 10h à 11h

👤 avec Juliette, service civique

SORTIES CULTURELLES

Des **visites culturelles** sont prévues : à Paris, à la Cité des Sciences et la Géode, à la baie de Somme, au Louvre Lens, etc.

SPORTS
ET BIEN-ÊTRE

Depuis son existence, le centre social met la thématique du bien-être et du sport au cœur de son projet d'animation globale.

WORK OUT

Venez entretenir votre forme en pratiquant divers **exercices physiques** (cardio, running, circuit training, renforcement musculaire, etc.) avec un coach sportif.

- 📅 Sur inscription
- 🕒 Lundi de 18h30 à 19h30
- 🏠 en salle polyvalente
- 🕒 Mardi et jeudi de 12h à 13h
- 🌤 Selon la météo :
- Salle de muscu. Jean Calin
- Parc de Loos

MMA

Munis de gants rembourrés, venez apprendre ou **maîtriser** les **techniques** de ce sport de combat.

- 🕒 Mardi et jeudi de 18h30 à 20h30
- 🏠 en salle polyvalente
- 👤 avec Azzedine, bénévole

STEP ADULTES

Venez dépenser votre énergie en réalisant une petite **chorégraphie** avec et autour du step.

- 📅 Sur inscription
- 🕒 Mercredi de 18h30 à 19h30
- 👤 avec Myriam

FITNESS

Allez les filles ! Venez bouger, suer mais surtout **vous faire plaisir** avec un peu de cardio, de remise en forme et de **bonne humeur** dans une **ambiance musicale et joviale** !

- 📅 Sur inscription
- 🕒 Mercredi de 19h30 à 20h30
- 👤 avec Myriam

GYM ADAPTÉE SENIOR

Quand activité et **sportivité** riment avec **convivialité** ! Allier sport et bien-être pour se sentir mieux avec soi-même.

- 📅 Sur inscription
- 🕒 Jeudi de 14h30 à 16h

SOPHROLOGIE

Travail du **corps** et de l'**esprit** afin de développer **sérénité** et **mieux-être**, grâce à des exercices corporels, de visualisation et des techniques de relaxation. **Que l'on se sent bien après !**

- 📅 Sur inscription
- 🕒 1^{er} lundi de chaque mois de 9h30 à 10h30
- 👤 avec Marion, sophrologue

NOUVEAU

DJAMBOOLA

Venez découvrir l'afro-fitness et travaillez votre cardio au rythme de sonorités africaines.

- 🕒 Jeudi de 18h30 à 19h30
- 👤 avec Florent

SANTÉ

ATELIER CUISINE

Cuisiner en famille avec des **produits locaux** de saison et partager un moment de **convivialité** en dégustant des plats originaux. L'atelier cuisine sera suivi d'une **auberge espagnole**, ouverte à tous et à toutes.

- 📅 Sur inscription
- 🕒 1^{er} mardi de chaque mois de 9h30 à 12h (HVS)

PRÉVENTION SANTÉ

Toute l'année des actions de prévention santé sont mises en place **en fonction des besoins**, de l'actualité, avec des partenaires de la santé (Bilan de Santé à l'Institut Pasteur, dépistage visuel et dentaire, prévention cancer etc.)

- 📅 Sur inscription

VIVONS RETRAITE

Notre équipe pluridisciplinaire vous accompagne dans cette nouvelle étape de vie qu'est la retraite. Ce dispositif se construit sur deux cycles de 5 ateliers thématiques (numérique, santé, budget, bien-être et temps d'échanges).

- 📅 Sur inscription



ACCOMPAGNEMENT AU BAFA

Depuis 2014, le Centre Social et Culturel Lazare Garreau organise en collaboration avec le Centre Social et Culturel de l'Arbrisseau, le Centre de Formation Léo Lagrange et la Ville de Lille, des sessions de formation pour l'obtention du Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur (BAFA).

La formation est destinée aux **jeunes** issus des quartiers du Croissant Sud, à partir de 17 ans.

Les principes du projet sont :

- La citoyenneté, la solidarité et l'engagement
- Le développement personnel
- La sensibilisation au monde de la formation et du travail

LA THÉORIE, LA PRATIQUE ET LE PERFECTIONNEMENT

FORMATION DE BASE

Elle dure **sept jours**, durant la deuxième semaine de février 2022 :

- Techniques d'animation
- Réglementation « Jeunesse et Sports »
- Thématique du « savoir s'amuser en toute sécurité »
- La prise en charge de l'animation d'un groupe de mineurs et la prise de conscience des contraintes du métier

📍 Asso. Léo Lagrange

AIDE À LA RECHERCHE D'UN STAGE PRATIQUE

Il s'agit d'un **accompagnement spécifique** des stagiaires à la **recherche d'un stage** pratique dans des structures agréées Jeunesse et Sport (orientation, création de CV, inscription sur des sites d'offres d'emploi pour animateurs, etc.)
📍 avec Rachid, coordinateur Secteur Jeune

APPROFONDISSEMENT

Lors de cette session, les stagiaires travailleront sur une thématique bien précise : jeux dans tous ses états, arts, culture, etc.

Le BAFA est validé au terme de ces 3 étapes. Les stagiaires sont évalués tout au long du parcours. Il permet une ouverture sur le monde de l'animation, la prise de conscience de la réalité du métier et l'obtention de missions saisonnières.

📍 Asso. Léo Lagrange

POUR QUI ?

La majorité des participant-es est issue de Lille-Sud. Certain-es peuvent bénéficier d'une **bourse** accordée par le Service « Jeunesse » de la Ville de Lille, sous certaines conditions, qui permet de financer la formation de base et d'approfondissement. Les participantes et participants sont **mobilisés** et **accompagnés** par le centre. Chaque année, pour chaque session d'une semaine, le groupe est constitué de **30 personnes** aux motivations et aux profils variés : des étudiant-es, des personnes en formation, déscolarisées ou encore en activité.

Cette formation va permettre à certain-es de **renouer avec l'apprentissage** et à d'autres d'enrichir leur expérience. Cette **mixité** crée une bonne dynamique qui les amène à des **échanges pertinents** dans la construction de leur projet.

SERVICE CIVIQUE

Un engagement fait sur mesure pour les jeunes touchant diverses thématiques : insertion sociale et professionnelle à dimension internationale, actions de solidarité, projets d'animations socioculturelles, etc.

Vous avez **18 ans et plus** et vous souhaitez vous inscrire dans un projet d'animation socioculturelle à l'échelle de votre quartier ou mener une action de solidarité comme la réussite éducative des collégien-nes et lycéen-nes, la solidarité locale et internationale, la lutte contre la fracture numérique, les actions et projets d'animation culturelle...?

MISSIONS PROPOSÉES

Vous pourrez participer à une de ces missions en choisissant :

- De participer avec les animateurs et animatrices à la mise en place d'**activités innovantes**, au développement des outils de communication et des projets culturels, d'accompagner les jeunes dans leur scolarité (aide méthodologique, suivi individualisé...).
- D'aider **les personnes**, notamment **les jeunes**, à s'approprier les **outils numériques** et appréhender leurs dangers dans le cadre de leurs projets personnels ou professionnels.
- De **s'engager dans une mission de solidarité** d'une durée de trois mois à Oujda, au Maroc (la faisabilité de cette mission dépendra des conditions sanitaires)

Vous bénéficierez du soutien de l'équipe du centre social. Le seul critère requis : votre motivation !

MODALITÉS

- Engagement de 8 mois
- Temps de travail : de 24h à 35h/semaine ; du lundi au samedi selon les services, en journée
- Âge requis : entre 18 et 25 ans révolus
- Indemnités nettes versées par l'État : 473,14 €
- Aide complémentaire versée par la structure d'accueil : 107,58 €
- Bourse versée par l'État sous certaines conditions : 107,68 €



L'EMPLOI DES JEUNES

Afin de favoriser la réactivité et la proximité de l'accompagnement à l'emploi des jeunes, l'équipe du secteur Jeune est à votre disposition pour toutes demandes individuelles, aux heures d'ouverture du centre social, sans rendez-vous.

UN PAS VERS LE MONDE PROFESSIONNEL

- Information et **orientation**
- Ateliers **découvertes** autour de divers métiers
- **Visites d'entreprises** ou **forums métiers**
- 📞 Sur inscription

BOOSTER JOBS !

L'objectif est de **repérer, accompagner des jeunes** en difficulté et les inscrire dans un processus d'**insertion professionnelle**.

- Aide aux démarches administratives, de recherche de stages ou de formations en alternance
- Mise en relation avec la Mission Locale
- Proposition d'offres d'emploi ou d'alternance
- 🕒 Tous les jeudis de 9h à 12h
- 🏠 Lille-Sud

INFORMATION ET ORIENTATION VERS L'EMPLOI

- Création de CV
 - Lettre de motivation
 - Information
 - Orientation
 - Prise de contact avec les entreprises, etc.
- Le cyber espace est ouvert tous les jours pour réaliser vos recherches
- 📞 Sans rendez-vous
 - 🕒 Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

L'EMPLOI DES ADULTES

Un accompagnement complet et personnalisé vous est proposé.

ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF

- Cette action propose un **accompagnement** afin d'optimiser et de **perfectionner vos démarches** dans le cadre de votre recherche d'emploi.
- Comprendre et s'approprier l'outil informatique
 - Acquérir les connaissances nécessaires pour mener à bien et en autonomie votre recherche (offres en ligne : Pôle Emploi, agence d'intérim, etc.)
 - 🕒 Du mardi au vendredi de 9h à 10h
 - 👤 L'équipe de médiation sociale et numérique

ATELIER RÉDACTION DE CV

Le centre social vous propose une aide pour **réaliser un CV attractif**, clair, bien présenté, aéré et structuré.

- 📞 Sur rendez-vous
- 🕒 Vendredi de 15h à 17h
- 👤 avec Ismail, médiateur social et numérique

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET PERSONNALISÉ

Des **rencontres individuelles** peuvent être planifiées sur rendez-vous afin de vous accompagner dans votre recherche d'emploi, de définir un diagnostic et un plan d'action.

Plusieurs rencontres sont possibles **selon vos besoins**.

- 📞 Sur rendez-vous
- 👤 avec Caroline, médiatrice emploi

L'EMPLOI POUR LES BÉNÉFICIAIRES DU RSA

Le centre social vous propose différents dispositifs pour permettre votre retour à l'emploi.

1.2.3 EMPLOI

Parcours d'aide pour un retour à l'emploi en proposant durant 3 mois, un accompagnement individuel et collectif autour de **3 types d'ateliers complémentaires**.

ATELIER NUMÉRIQUE

Accompagnement personnalisé pour que l'usager réussisse sa **candidature**. Cet atelier apporte des **conseils** pour :

- Évaluer, optimiser, corriger et rédiger un bon CV
- Créer et publier son CV numérique
- S'approprier les sites de recherche d'emploi

🕒 Lundi de 9h30 à 11h30 (dates définies par session)

🏠 Centre Social et Culturel Lazare Garreau

👤 avec Ismaïl, médiateur social et numérique

ATELIER MISE EN RÉSEAU

Identifier son **réseau** « global » (professionnel et personnel) et comprendre son intérêt dans sa recherche d'emploi.

🕒 Mardi de 14h à 15h30

🏠 Centre Social et Culturel Arbrisseau

👤 avec Mélissa

ATELIER COACHING PERSONNEL

Apprendre à **valoriser ses savoir-faire** et **savoir-être**, conseils en image.

🕒 Vendredi de 9h15 à 11h15

🏠 Centre Social Intercommunal La Maison du Chemin Rouge

👤 avec Amira

LA RONDE INCLUSIVE

Une solution de mode de garde pour les parents d'enfants de 0 à 3 ans qui ont besoin de temps pour effectuer leurs démarches administratives et leur recherche d'emploi. Cette action permet :

- D'offrir un service ponctuel de garde d'enfant
- D'élaborer votre projet professionnel
- De favoriser un parcours d'insertion sociale et professionnelle : (apprentissage de la langue française, atelier bureautique, CV, forums autour de l'emploi / la formation, etc.)

👤 avec Paul, directeur du multi-accueil ou Caroline, médiatrice emploi



ASCENSION'ELLES

C'est un programme 100% destiné aux femmes, afin de monter ensemble un projet professionnel, à travers des entretiens individuels et collectifs. Notre équipe pluridisciplinaire est mobilisée pour vous proposer un accompagnement global et personnalisé.

🕒 Sur rendez-vous

🏠 Centre Social et Culturel Lazare Garreau

👤 avec Caroline, médiatrice emploi



EN 2022, JE M'ENGAGE POUR MON QUARTIER !



Être bénévole chez nous c'est...

- ... s'engager dans la vie de son quartier !
- ... rejoindre une équipe dynamique et chaleureuse !
- ... développer ses compétences dans un cadre bienveillant !
- ... participer à des projets sociaux et culturels stimulants !

Le bénévolat est ouvert à toutes et tous, sans prérequis !

Plus d'informations directement à l'accueil du centre social !

TARIFS ET ADHÉSION

Pour participer aux activités, l'adhésion est obligatoire, ensuite certaines d'entre elles entraînent un surcoût.

TARIFS D'ADHÉSION

- 5€ plein tarif
- 2€ pour les bénéficiaires du RSA ou adultes handicapés,

PIÈCES À FOURNIR POUR L'ADHÉSION

- Attestation CAF et sécurité sociale.
- POUR L'INSCRIPTION MUNISSEZ-VOUS

- de l'attestation de sécurité sociale,
- de l'attestation CAF (quotient familial),
- d'un justificatif de domicile,
- de l'attestation d'assurance responsabilité civile de l'enfant,
- et de son carnet de santé.

Pour 3 enfants inscrits : -50% pour le 3^{ème} et -75% pour le 4^{ème}, idem pour le 5^{ème} etc.

CRÉDITS LOISIRS

Chéquiers crédit loisirs 8€
Disponibles sous conditions

ALSH À L'HEURE

0 à 369	0,15€
370 à 499	0,20€
500 à 600	0,25€
+ de 601	0,30€

SORTIES FAMILIALES

0 à 369	12€
370 à 499	14€
500 à 600	16€
+ de 601	18€

SÉJOURS

Le tarif est variable selon la nature du séjour, merci de vous renseigner auprès des équipes d'animation.

MINI SÉJOURS

de 0 à 369 :	3jrs : 20€	5jrs : 35€
de 370 à 499 :	3jrs : 25€	5jrs : 40€
de 500 à 600 :	3jrs : 35€	5jrs : 45€
de 601 et + :	3jrs : 35€	5jrs : 50€

ATELIERS 4 à 8 ans

Judo (1) 50€ + inscription

ATELIERS 6 à 12 ANS

Afro Danse(1)(2)	50€
Foot S'Cool(1)(2)	25€
Anglais(1)(2)	50€
Judo(1)(2)	50€
→ Pour 2 activités au choix :	- 5€
→ Pour 3 activités au choix :	- 10€

ATELIERS ADULTES(1)

Atelier tricot	15€
Atelier couture	15€
Atelier tricot + couture	25€
Activités sportives(1)	
Au choix : work-out, step, ou fitness	35€
→ Pour 2 activités au choix :	60€
→ Pour 3 activités au choix :	80€
→ Pour 4 activités au choix :	100€
Gym douce	35€

(1) Tarifs annuels. (2) Inscription réglable à l'année ou au trimestre, renseignement auprès du responsable.

→ Les tarifs ALSH sont identiques pendant les vacances scolaires hormis un supplément demandé pour les activités de loisirs externes (ex : cinémas, parcs d'attractions).

→ Restauration scolaire : si vous souhaitez inscrire votre enfant en restauration scolaire, il vous faut constituer un Dossier Familial Unique (DFU) en mairie de quartier.

→ Un supplément vous sera demandé pour une semaine d'inscription à l'ALSH.

PARTENAIRES





Une structure de proximité,
un lieu d'initiatives et d'échanges
pour toutes et tous les habitants de Lille-Sud.



www.centre-social-lazare-garreau-lille.fr

🏠 45 Rue Lazare Garreau 59000 Lille

☎ 0328553820

📠 0328553825

✉ contact@cslg.org



SUIVEZ-NOUS SUR **FACEBOOK**
POUR NE RIEN LOUPER !



@CSLAZAREGARREAU

ON EST AUSSI SUR INSTAGRAM !

Réalisation : Centre Social et Culturel Lazare Garreau

Conception et Illustration : Camille Auboussu et Manon Thirion

Imprimé par Nord'imprim (4 Route de Godewaersvelde, 59114 Steenvoorde) en mars 2022 à 850 exemplaires.

Association loi 1901 - Adhérente à la Fédération des Centres Sociaux

N° Siret : 439 875 154 00015

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

NOS PARTENAIRES

- Centre Social et Culturel l'Arbrisseau
- Centre Social Projet
- Centre Social Intercommunal La Maison du Chemin Rouge
- La Fédération des Centres Sociaux du Nord-Pas-de-Calais
- La Fédération nationale des Centres Sociaux
- Centres Sociaux Connectés
- Ville de Lille
- La CAF
- La Région Hauts de France
- La MEL (Métropole Européenne de Lille)
- Le Département du Nord
- Préfet de la région Hauts de France
- Ministère de la Ville de la Jeunesse et des Sports
- Ministère de l'Éducation Nationale
- L'Agence nationale pour la cohésion sociale et l'égalité des chances
- L'Europe s'engage en Hauts de France
- Pôle Emploi
- La Mission Locale de Lille
- Vilogia

- LMH
- Crédits Loisirs
- ANCV
- L'ARS HdF
- Carsat Nord Picardie
- RSI
- MSA
- La Maïf
- Anah
- Mutualité Française
- Agirc et Arrco
- Assurance maladie
- ANGDM
- Le Grand Sud
- Lille Sud Insertion
- Nos Quartiers d'été
- Centre de Soins Infirmiers - Lille Sud