



### C'EST QUOI ?

Notre volonté est **d'inspirer, motiver et accompagner** les femmes dans leur épanouissement personnel et professionnel. C'est le programme idéal pour les aider à devenir **actrices** de leur projet. Pour cela nous avons pensé un espace **exclusivement féminin** afin de favoriser l'échange et l'entraide.

### COMMENT ?

Notre **équipe pluridisciplinaire** est mobilisée pour proposer un accompagnement global et personnalisé. Le projet se décline en plusieurs étapes à travers des **entretiens individuels** et des **ateliers collectifs**.

### POUR QUI ?

- Les femmes,
- Bénéficiaires du RSA,
- **Volontaires** pour s'engager dans **une démarche active de recherche d'emploi**.

Ce projet est financé par le Département du Nord.



🏠 45 Rue Lazare Garreau 59000 Lille

☎ 03 28 55 38 20



[www.centre-social-lazare-garreau-lille.fr](http://www.centre-social-lazare-garreau-lille.fr)



La solution pour les femmes désireuses de faire l'ascension vers un retour à l'emploi.



Avec **Ascension'elles** devenez

OBJECTIF

1

## ACTU'ELLE

En offrant des solutions pour lever les freins

- Échanger sur les éventuelles difficultés face à l'emploi
- Chercher ensemble les **ressources disponibles** (réflexion sur la gestion du temps, modes de garde ...)

OBJECTIF

2

## EXCEPTIONN'ELLE

En aidant à renforcer la confiance en soi

- **Se reconnecter à soi** (atelier socio-esthétique, méditation...)
- Prendre conscience de son **potentiel** et de ses compétences (valorisation de son parcours...)

OBJECTIF

3

## OPÉRATIONN'ELLE

En travaillant sur un projet personnel et professionnel

- Construire et développer un réseau (accompagnement numérique, atelier CV...)
- Chercher et trouver sa **voie**, un **emploi** ou une **formation** (coaching, simulation d'entretiens...)



L'INTERLOCUTRICE

Caroline Delmotte, médiatrice emploi

[delmotte.cslg@gmail.com](mailto:delmotte.cslg@gmail.com)

03.28.55.38.20