GARE AUX NEWS MAG

Le magazine
du Centre Social
& Culturel Lazare Garreau

Décembre 2019 - N°6

L'ACCES AUX SOINS
ALLER VERS LES HABITANTS UN ENJEU DE SANTE

NOTRE ENGAGEMENT ECO-RESPONSABLE

P.11

P.17

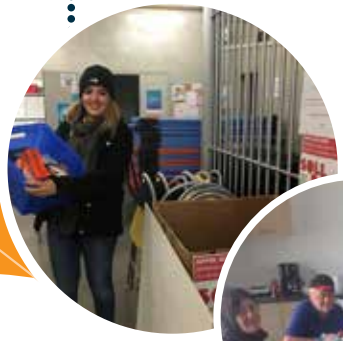
P.22 British Coffee
du nouveau pour la rentrée

P.4 Vie du centre - Nos quartiers d'été

LAZARE GARREAU
Centre Social
& Culturel

SOMMAIRE

P.6
Culture
La semaine des solidarités



P.8
Vie du Centre
Un été au local LMH

P.15
Parentalité
La semaine de l'enfance

P.09
Citoyenneté
World Clean Up Day

Vie du Centre
- Nos quatiers d'été 04
- Université d'été 06
- Un été au local LMH 08
- Les séjours de l'été 14

Citoyenneté
- World Clean Up Day 09

Culture
- La semaine des solidarités 16
- British Coffee 22

En Bref 10

Parentalité
- Accueil de loisirs inclusif 07
- La semaine de l'enfance 15

Dossier 11
- Notre engagement éco-responsable 12

Zoom sur
- L'accès aux soins, aller vers les habitants : un enjeu de santé 18

Agenda 23

EDITO

Depuis plusieurs années déjà, les échanges sont focalisés sur les contraintes que fait peser une société en pleine mutation. Certes, le Centre Social n'a pas le pouvoir d'apporter des réponses structurelles aux difficultés rencontrées par les plus fragiles ; mais il n'en reste pas moins un levier d'animation sociale du territoire.

Pour contribuer au vivre ensemble à Lille sud, le Centre Social complète, sans concurrencer, le tissu associatif dense et dynamique en soutenant des initiatives individuelles et collectives.

Notre quartier Lille Sud malgré ses faiblesses, dispose d'atouts à valoriser. Alors, dans le cadre de notre nouveau projet d'agrément, nous avons invité et nous continuons à inviter les habitants à venir mettre en avant ce qui va bien et débattre de ce qui va moins bien. Nous continuons également, à faire vivre les instances de participation, animer nos actions et enfin faire valoir le pouvoir d'agir de nos concitoyens.

Le mois de décembre marque également la fin d'une page et le début d'une nouvelle page à écrire.

Au programme de ce magazine du dernier semestre 2019, beaucoup de joies, d'engagements, de réussites et de santé.

Bonne lecture de ce nouveau numéro de Gare aux News.

Khalid Berkani, directeur.

LAZARE GARREAU
Centre Social & Culturel

GARE AUX NEWS MGA N° 6
Édité en décembre 2019.

Directeur de publication
Khalid Berkani : Directeur du Centre Social et Culturel Lazare Garreau.

Rédaction
- **Khalid Berkani** : Directeur CSCLG,
- **Camille Auboussu** : Communication,
- David Bernard, Rachid El Ouahab, Gaëlle Gluma, Sabrina Kashi, Samia Nini, Sébastien Védis, Julie Rideau.

Conception, réalisation et mise en page
Camille Auboussu : Communication

Impression
Imprimé à 4 400 exemplaires par Nord'Imprim

Photos
Tous droits réservés.

Centre Social et Culturel Lazare Garreau
45 rue Lazare Garreau 59000 Lille
03 28 55 38 20 - 03 28 55 38 21
contact@cslg.org -
www.centre-social-lazare-garreau-lille.fr

Nos quartiers d'été
en Direct des Quartiers Sud

« Nos quartiers d'été » est un dispositif visant à promouvoir la culture et la vie associative en Haut de France durant la période estivale. L'objectif, est de créer du lien au cœur des quartiers prioritaires notamment pour les familles qui ne partent pas en vacances, ainsi les habitants bénéficient d'animation et d'événements culturels à deux pas de chez eux. Pour la 3ème année consécutive, le fil rouge de l'événement a concerné le climat et la transition énergétique, avec des opérations de sensibilisation à l'écocitoyenneté. Cette année 2019, c'est le centre social Lazare Garreau qui a coordonné le dispositif sur Lille Sud avec l'aide de nos partenaires, les centres sociaux du Chemin Rouge et de l'Arbrisseau.

Le temps fort de l'événement était le 19 juillet au programme : une après-midi festive suivie d'un concert.

Communication spéciale Temps Fort

Différentes activités ludiques ont été organisées avec des animations et des spectacles pour tous les âges. Initiation au roller, jeux anciens, atelier d'art, récup, créations musicales, contes et lectures etc. Nous souhaitons saluer l'action des jeunes bénévoles de l'association "Valdocco" qui ont été d'une aide précieuse pour animer les jeux participatifs.

Toutes ces activités étaient accompagnées musicalement par le «Sound Truck». Ce dernier a mis l'ambiance sur le parc du Grand Sud et a permis aux jeunes talents d'exprimer leur créativité.

Le groupe de K-Pop a mis le feu et ravi petits et grands grâce à l'association au Fil de l'Eau. La journée s'est poursuivie par un concert gratuit au Grand Sud.

En effet " En direct des Quartiers Sud "nous a donné rendez-vous pour un rap sans filtres avec LEXA LARGE, aux sonorités électroniques, aux rythmes subversifs et anarchiques.

Lexa Large en Direct des Quartiers Sud

Après un passage à la Bonne Aventure, NUMéROBé nous a fait le plaisir de sa présence avec une Electronica sensible et hypnotique, oscillant entre l'ambient et le dancefloor. Enfin, SADO MC, rappeur qui a commencé ses gammes très jeune a su s'imposer sur la scène lilloise. Cette programmation riche de sens mêlant Rap et Electro nous a été soufflée par Maxime Delcourt, un ancien habitant de Lille sud et, pour l'anecdote, un ancien stagiaire du centre social. Il est maintenant rédacteur et critique de musique dans la presse.

Le Sound Truck et ses jeunes talents

Vie du centre

Université d'été

Soutien au développement du pouvoir d'agir des habitants et défis liés au numérique

Face à la transition numérique qui bouleverse la société, les centres sociaux de France sont requestionnés dans leurs rapports aux habitants, aux territoires, à leur projet, et initient de nouvelles réponses dans la diversité des contextes ruraux ou urbains. C'est le cas particulièrement en Nord Pas-de-Calais à travers l'expérimentation Centres Sociaux Connectés, initiée depuis 2017 sur la Métropole Lilloise. Celle-ci a été fortement accélératrice de changements dans les projets menés et leur impact auprès des habitants.

L'université d'été co-organisée par la Fédération Nord Pas-de-Calais et la Fédération des Centres Sociaux et socioculturels de France, le 2 juillet 2019 à Lille a regroupé 250 habitants, professionnels des centres sociaux et partenaires. Elle a permis de faire le point sur plusieurs questions :

- Quels sont les enjeux pour les habitants ?
- Quels rôles les centres sociaux peuvent-ils jouer ?
- Comment faire de cette transition non pas d'abord un risque, mais un levier d'émancipation, de développement des personnes, des groupes et des territoires ?

Les expériences présentées à l'unversité d'été montrent que des outils et des approches (outils pédagogiques, web radio, éducation à l'image…) permettent de dépasser les peurs liées au numérique, et de reprendre un peu de maîtrise sur ce qui nous entoure.

Le numérique « made in » centres sociaux, est un levier pour appuyer notre approche du collectif : agir collectivement, lutter contre l'isolement, monter en autonomie etc. C'est un moyen de renforcer les échanges, les solidarités, de raconter des expériences, individuelles et collectives. Il produit un impact sur la vie des territoires. Il crée du lien entre les gens, anime la vie autour et dans le territoire. Les centres sociaux en font un outil qui renforce ce projet de société basé sur la démocratie, la solidarité, la dignité.

Alors mettons l'outil au service du projet et des personnes !

Conférence de l'université d'été au Grand Sud

Parentalité

Accueil de loisirs Inclusif

s'ouvrir aux enfants porteur de handicaps

Dans notre structure nous accueillons de plus en plus d'enfants porteurs de handicap.

De ce fait le centre social Lazare Garreau vise actuellement à développer un accueil de loisirs « inclusif » afin d'améliorer l'accueil de ce public, mais surtout de rassurer ou de mieux orienter les familles.

La finalité de ce projet s'organise autour de plusieurs axes :

- Renforcer, par des éducateurs spécialisés, l'équipe éducative du centre de loisirs et sensibiliser cette dernière à la notion de handicap.
- Mieux accompagner, orienter et informer les familles.
- Adapter les animations et les locaux en direction du public porteur de handicaps.

Nous accueillons, depuis quelques années, dans la structure plusieurs enfants porteurs de handicaps (trisomiques, autistes, etc.), qui sont orientés par les IME* avec qui nous travaillons régulièrement. Nous travaillons sur un nouveau partenariat avec le PDV : Pôle des déficients visuels (service médico-social, de type SESSAD).

Il s'agit d'accueillir des enfants porteurs de déficiences visuelles, au sein du centre de loisirs et de permettre à ce public de participer à des animations sportives et culturelles.

La première rencontre avec le PDV a été organisée pendant les vacances de la Toussaint sous une thématique sportive. Le jeudi 24 octobre après-midi, à La Fabrique du Sud, 3 enfants porteurs de handicaps, accompagnés de leurs éducateurs spécialisés ont participé à diverses activités sportives, animées par ces derniers et Sylvain notre animateur sportif. Ainsi, 12 enfants du centre social Lazare Garreau ont pu intégrer en leur sein 3 enfants atteints de déficiences visuelles. Tous se sont dans un premier temps échauffés autour d'un parcours moteur à effectuer en binôme (Voyant/Mal-voyant) et ont participé, dans un second temps, à un tournoi de Torball*, de Boccia*, de Sarbacane et de quizz sportif. Enfin, la journée s'est terminée par un instant convivial autour d'un goûter.

Ainsi lors de cet échange, nous avons pu aborder avec tous les enfants la question du handicap, et plus généralement les différences et le vivre ensemble.

> Le centre social souhaite favoriser l'accès des enfants atteints de troubles de la santé ou de handicaps en les intégrant au centre de loisirs.

Cette démarche de mixité des publics répond à une demande des mineurs et de leurs familles. Elle permet à tous les participants, l'apprentissage de la solidarité dans le respect de la diversité et des différences.

** IME = Institut Médico Educatif.*
** Torball = sport de ballon qui est pratiqué par des sportifs déficients visuels (malvoyants ou non-voyants).*
** Boccia = La boccia est un sport de boule apparenté à la pétanque, d'origine gréco-romaine. Elle est pratiquée par les personnes valides ainsi que par les personnes en situation de handicap en catégorie handisport.*

Vie du centre

UN ÉTÉ AU LOCAL LMH

Atelier D.i.Y de cet été

Une ambiance festive a marqué le début de l'été au local LMH à l'occasion de la fête des voisins. En effet, une quarantaine de personnes se sont réunies autour d'un barbecue festif et dansant. Un atelier jeux et créations autour du dessin ainsi qu'un « chamboule tout » ont été mis en place afin d'amuser les plus jeunes.

Ce temps fort a permis aux habitants du quartier de partager un moment convivial et de se régaler en profitant du soleil !

Pour les adultes et seniors n'ayant pas eu la chance de partir en vacances, nous avons organisé des sorties et des ateliers culturels. Au sein du local LMH, les ateliers « ciné-débat » ont permis à ceux qui le désiraient de perfectionner leur français tout en découvrant différentes cultures.

Les ateliers Do It Yourself ont permis aux grands et petits de réaliser des créations alliant l'utile à l'agréable (création de bougies naturelles et biologiques, de carnets, d'ombrelles à cocktails, de cadres photo...).

Une création d'un de nos participants

Des sorties culturelles centrées sur le thème de l'Eldorado ont été organisées, notamment une visite guidée de Lille afin d'admirer les fameux "alebrijes" disposés un peu partout dans la ville, ainsi que les expositions présentes à la Gare Saint-Sauveur durant l'été. Les familles ont également pu découvrir les espèces végétales présentes au Jardin Des Plantes.

Visite des serres du jardin des plantes

Enfin, le local LMH a également été animé par les membres de l'atelier couture qui ont pu continuer leurs créations, profitant du local mis à leur disposition et invitant les habitants de la résidence à y participer. Partage, convivialité, découvertes, créativité et culture sont les mots qui décrivent le mieux cette expérience estivale au local LMH.

Citoyenneté

WORLD CLEAN UP DAY

Action citoyenne sans frontière

C'est la journée mondiale du nettoyage de notre planète ! Le World CleanUp Day est une journée où le monde entier se mobilise pour nettoyer notre planète. Les centres sociaux de l'Arbrisseau et Lazare Garreau ont uni leurs forces ce 21 septembre 2019 pour rendre le quartier plus propre et plus sain pour tous les habitants. C'est grâce à plus de 150 enfants accompagnés de leurs parents et d'autres adultes, que cette action a été rendue possible !

L'objectif ? Agir concrètement et ensemble. Une première étape pour engager des changements plus grands.

Il est important d'agir concrètement et ensemble pour la propreté dans le quartier, et ainsi redonner aux habitants un espace de vie propre et accueillant. Il permet aussi de sensibiliser notre jeune public à des notions de propreté et de civisme bénéfiques à l'harmonie entre les habitants du quartier.

Salariés des centres sociaux

L'action du World Clean Up Day a été menée par une multitude d'acteurs locaux partout dans le monde, du Canada à l'Australie, c'est une des plus grandes actions mondiales de la lutte contre les déchets.

Salariés des centres sociaux

Le ramassage des ordures ne sauvera pas la planète.

La prise de conscience des problèmes qu'entraîne la gestion des déchets est l'axe le plus important du World Clean Up Day. Au-delà de la propreté, il s'agit avant tout de parler d'écologie aux enfants.

C'est donc pour répondre à cet objectif qu'un petit déjeuner et un barbecue ont été organisés, moments clés qui ont permis la mise en perspective et la sensibilisation de nos participants.

En Bref

VOUS AVEZ DIT SOPHROLOGIE ?

Temps d'échange lors de l'activité

La sophrologie est une pratique de relaxation qui vise au bien-être. Elle est issue du yoga, de la relaxation zen, d'autres pratiques de médecine d'Asie, mais aussi des sciences humaines, et oui tout ça.

Depuis la rentrée, Marion dispense ses cours, les matins, tous les premiers lundis du mois. C'est en premier lieu un temps d'écoute et les séances sont adaptées aux besoins et aux envies du groupe de 14 adhérents. C'est un moment pour partager, échanger et même philosopher.

C'est un temps pour soi, un temps de détente centré sur son propre corps qui permet une prise de recul sur son quotidien. Marion nous guide par sa voix, le principe étant de se laisser aller. Les objectifs de travail sur soi sont multiples : réduire le stress, mieux gérer la douleur, gagner en confiance en soi …

L'état de détente corporelle et psychique permet réellement de changer sa vision de soi, des autres et de ses sentiments et finalement de gagner en conscience.

La pratique de la sophrologie se démocratise, alors venez essayer !

DE LA BOXE ? OUI MAIS ÉDUCATIVE !

Toujours dans le but de promouvoir l'action sportive à Lille-Sud, cet atelier vise à rendre accessible ce sport aux habitants du quartier. Mis en place à deux pas de chez eux à la Fabrique du Sud, ils sont animés par le Boxing Club des Flandres qui assure habituellement ses cours à Wazemmes et Moulins. L'atelier est ouvert aux jeunes et aux adultes.

La pratique de ce sport est un vecteur de prévention contre l'agressivité. En effet, la pratique permet de canaliser l'énergie. De plus elle permet une utilisation correcte de l'agressivité puisque cet apprentissage se base sur un entraînement physique explosif, mais aussi de la maîtrise technique.

Pour les filles et les femmes, c'est la possibilité d'exploiter l'agressivité et le courage qu'elles portent en elles dans un cadre sportif.

Un cours de boxe lors du jeudi soir

NOTRE ENGAGEMENT ECO-RESPONSABLE

du 20 mai
au 7 juin

au Centre Social
et Culturel
Lazare Garreau

LES SEMAINES DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

Le développement durable peut parfois nous sembler être une notion abstraite et éloignée de nos préoccupations immédiates. Cependant, aujourd'hui nous sommes tous confrontés à un problème sans précédent : répondre aux besoins de 7 milliards d'humains tout en préservant nos ressources écologiques, économiques et sociales.

A l'occasion de la semaine européenne du développement durable ayant eu lieu cette année du 30 Mai au 5 Juin 2019, le centre social et culturel Lazare Garreau a vu les choses en grand : ce n'est pas une mais trois semaines (du 20 Mai au 7 Juin 2019) qui ont été consacrées à cet événement.

Parce que nous sommes tous concernés, petits et grands, habitants et salariés, ont pu bénéficier de diverses actions de prévention, de sensibilisation et d'éducation à l'environnement.

Toujours dans un esprit convivial et familial, des animations et des réunions d'informations liées à l'alimentation, aux énergies, à la réduction et au tri des déchets, au recyclage ont été mises en place dans le but d'encourager les citadins et de leur permettre d'adopter des éco-gestes.

UN BÂTIMENT ÉQUIPÉ POUR DES SALARIÉS IMPLIQUÉS

Le centre social a eu la chance de voir s'offrir de nouveaux locaux en 2011 par la ville de Lille. Des spécificités écologiques leur ont alors été attribuées, montrant déjà une volonté durable et responsable. Les membres de l'équipe ont suivi une réunion d'information leur rappelant ces particularités et les formant à la pratique d'éco-gestes.

Atelier création de cosmétiques

UNE EXPOSITION RICHE DE SENS :

Durant les trois semaines, l'exposition « L'énergie, quels choix pour demain ? », qui représentait une vingtaine de photos, prises dans le monde entier par le photographe, reporter et écologiste français, Yann Arthus Bertrand, faisant état des conséquences de chaque geste de l'homme et faisant prendre conscience de l'état d'urgence était accessible à tous en salle polyvalente.

Son vernissage, le mercredi 22 Mai, a été le premier temps fort inaugurant l'événement autour d'un pot réunissant les habitants, les salariés et les partenaires.

UNE AUBERGE ESPAGNOLE ZERO DECHET

Fini les couverts jetables et les nappes en papier, place à de la vaisselle et nappes en tissu !

Chaque premier mercredi du mois, au centre social, les habitants, bénévoles, partenaires et salariés ont pris l'habitude de se réunir autour d'un repas sous forme d'auberge espagnole. Au mois de Juin, ce temps d'échange et de partage s'est montré plus responsable que jamais. Le matin, des recettes avaient été mijotées par les habitants lors d'un atelier cuisine à partir des produits frais livrés par les bio-cabas et avec pour objectif le zéro déchet (dont la création de recettes avec les épluchures).

Le repas s'est clôturé par une animation des composts participatifs, libres d'accès à l'entrée du centre social, gérés par les AJONC (Amis des Jardins Ouverts mais Néanmoins Clôturés), partenaire actif du centre social proposant de nombreuses animations nature tous les mercredis auprès des enfants.

Toutes les auberges espagnoles tendent aujourd'hui à viser le zéro déchet.

Un appui précieux de partenaires locaux :

Grâce à une forte mobilisation de compétences locales ayant chacune montré un grand intérêt et apporté leur soutien au projet, toutes les actions ont rencontrés un franc succès.

VERS UN CENTRE SOCIAL ÉCO-RESPONSABLE

Ces 3 semaines ont enclenché une nouvelle dynamique au sein du centre, aussi bien auprès des salariés que des habitants avec la journée du Word Clean Up Day (cf p9).

C'est ainsi qu'avec les fêtes de fin d'année, les habitants étaient amenés à venir « fabriquer leurs fêtes ! ». Des ateliers Do It Yourself ont donc été mis en place chaque jeudi après-midi depuis novembre jusqu'à la fin décembre pour imaginer, créer et personnaliser leur décoration de table ou de Noël (carafes, dessous de verres, photophores et bougies, calendrier de l'avent etc).

Changer ses comportements n'est pas toujours évident. Toutefois, toutes ces actions, mises bout à bout, créent une conscience commune ; des petits gestes que chacun peut faire, à son échelle, mais qui avec le temps, auront un impact positif pour l'environnement et notre qualité de vie.

Parentalité

LES SÉJOURS DE L'ÉTÉ
Le plein de soleil !

Maison de vacances en Espagne

POUR LES PLUS JEUNES, L'AVENTURE À 2 PAS

Cet été nous avons proposé deux destinations aux enfants âgés de 4 à 8 ans : dans l'Avesnois, à la station du Val Joly au bord du plus grand lac du nord de Paris, en pleine forêt, et au Portel, situé en bord de mer. Les enfants ont pu bénéficier d'un dépaysement total et d'un climat estival idéal.

10 JOURS SPORTIFS POUR LES PLUS GRANDS

Les 10-14 ans ont mis le cap plein sud cette année, direction le Grau-du-Roi pour un séjour sportif. Au programme, des activités nautiques ont été organisées telles que le catamaran, la planche à voile, le kayak de mer et un parc aquatique.

Situé en bord de mer, les enfants ont pu profiter d'un cadre idéal.

PLUTÔT BARCELONE OU RABAT ?

Le long d'un circuit au nord du Maroc entre visite culturelle et plage, les jeunes ont pu oeuvrer eux-mêmes à la distribution de vêtements de main à main. Cet échange interculturel permet de montrer aux jeunes ce qu'est la solidarité et d'entraide en immersion dans les conditions de vie des personnes sur place.

En Espagne, les visites et activités nautiques ont été organisées par les jeunes. L'occasion d'apprendre la conception d'un projet, la gestion de l'argent, etc. L'objectif : le départ autonome en vacances pour l'avenir, mais aussi envisager une future mobilité européenne.

Séjour au Portel

Parentalité

la Semaine de l'enfance
De Lille 3000 à Lille-Sud

Temps fort à la Fabrique du Sud

Du 11 au 15 juin, Le centre social et culturel Lazare Garreau a organisé la Semaine de l'Enfance. Cette année nous nous sommes rattachés à la thématique de Lille 3000 : "L'Eldorado".

Durant cette semaine, nous avons proposé des animations à destination des enfants âgés de 3 mois à 11 ans et aussi aux parents. Ateliers sportifs, culturels et ateliers parents enfants, participation à la parade de Lille Sud.

Tous ces temps ont été appréciés des familles et des enfants.

De plus, cette semaine est aussi l'occasion de mettre en avant les partenaires associatifs avec lesquels le centre travaille durant l'année. Notamment ceux en lien avec les thématiques "petite-enfance" et "parentalité". Comme chaque année, nous les avons conviés au repas des partenaires afin de les remercier, mais aussi afin de fédérer et permettre des instants d'échanges entre acteurs associatifs.

Cette année encore nous avons choisi "La Fabrique du Sud", tiers-lieu, qui caractérise l'ancrage territorial.

Cette semaine de l'enfance s'est conclue par notre participation à la Parade de Lille Sud dans le cadre de Lille 3000.

Parade Lille 3000 à Lille Sud

Culture

Semaine des solidarités.

En lien avec le festival des solidarités internationales, le centre social et culturel Lazare Garreau s'est engagé du 18 au 23 novembre 2019. Lors de la « semaine des solidarités », le centre a mis en place une série d'actions et valorisé celles de ses partenaires de Lille Sud, tels les Restos du Coeur, Human Appeal, le Centre de Santé Polyvalent et Médecins du Monde, qui œuvrent au quotidien pour la défense des droits humains au niveau local et international.

Cette semaine s'est ouverte par le vernissage de l'exposition « de l'immigré au Chibani », prêtée par l'ORIV (l'Observatoire régional de l'Intégration et de la ville situé à Strasbourg). M. El Kostiti, enseignant et coordinateur du projet « CHTI'BANI », est intervenu afin de présenter cette exposition et de parler de l'isolement social de ces populations immigrées vieillissantes.

Confection de bonnets

Au vu du succès de l'exposition, les dates ont été prolongées d'une semaine permettant ainsi de toucher **plus de 230 collégiens et lycéens, et plus de 130 adultes.**

Vernissage de l'exposition

Tout le centre social s'est mobilisé autour de diverses actions. Les femmes de l'atelier tricot ont confectionné, des semaines en amont, bonnets, écharpes, petites couvertures avec leurs chutes de laine, afin de les distribuer aux plus démunis. L'atelier écriture a travaillé durant 2 séances sur la thématique « solidarité »; de beaux textes en sont sortis, visibles sur le site internet. Des familles ont pu bénéficier d'entrées au cirque grâce à la ville de Lille. Une grande collecte de produits et de denrées avait été lancée auprès de nos adhérents pour les Restos du Cœurs. Enfin, pour clôturer cette semaine, les habitants de Lille Sud, ont préparé, en partenariat avec l'ONG Human Appeal, habituée de ces actions, un grand repas solidaire pour 200 personnes, distribué le soir même au Parc Jean Baptiste Lebas à des personnes fragilisées (migrants, bénéficiaires du RSA, familles,…).

Cette semaine, riche en actions, échanges et émotions, a été l'occasion de voir se renforcer une entraide, une solidarité entre habitants et partenaires. Elle a vraiment retranscrit la citation d'Helen Keller -« Seuls, nous pouvons faire si peu ; ensemble, nous pouvons faire beaucoup »

L'ACCÈS AUX SOINS

ALLER VERS LES HABITANTS UN ENJEU DE SANTÉ

Médecins du Monde
à Lille-Sud

Depuis 1986, l'association Médecins du monde (MDM) oeuvre dans plusieurs régions de France sur des thématiques diverses liées à l'accès aux soins.

À Lille-Sud, ils sont 2 salariés : une coordinatrice et un médiateur santé et une quinzaine de précieux bénévoles.

Un local leur a été mis à disposition en face de la mairie du quartier. Leur action consiste à parler de santé avec tous les habitants de Lille Sud et les accompagner lorsqu'ils rencontrent des difficultés dans leurs démarches d'accès aux soins.

QUELLES ACTIONS À LILLE SUD ?

L'équipe de Médecins du Monde va vers les habitants directement dans les espaces de vie publique, comme le marché ou dans des cabinets médicaux. Ils ont aussi la possibilité de se déplacer à domicile sur demande. Ils font preuve de souplesse pour tenter de toucher les personnes les plus éloignées du système de soins.

Si vous les rencontrez au marché, ils peuvent vous poser cette simple question :

"Êtes-vous en bonne santé ?"

L'objectif est de travailler sur la compréhension de la notion de santé, car cela ne veut pas seulement dire : "Êtes-vous malade ?". Pour être en bonne santé il faut, par exemple, un logement salubre, avoir accès à une consultation médicale locale. Médecins du Monde oriente et prend le temps de conseiller, d'expliquer qui fait quoi, et où aller pour faire valoir son droit à la santé. Ils sont le lien entre la personne et les professionnels de santé.

L'équipe de Médecins du Monde est aussi là pour accompagner le public face à différents problèmes de santé courants : diabète, obésité, alcoolisme, etc.

Maraude au marché

Ils coaniment aussi des actions autour de nombreux sujets qui peuvent tous nous toucher. C'était notamment le cas lors des Journées en médiation en santé des 22 et 23 novembre organisées en lien avec le Centre de Santé Polyvalent de Lille Sud.

« le dossier CMU-C est tellement compliqué à remplir que j'ai rempli mon nom, prénom et date de naissance et je l'ai donné à mon père pour qu'il remplisse le reste pour moi. »

RISQUES DE L'INHABILETÉ NUMÉRIQUE

L'accès au droit à la santé peut s'avérer complexe, c'est également un symptôme de la fracture numérique. Médecins du Monde s'entoure donc d'autres acteurs locaux tels que le centre social Lazare Garreau. Des temps d'accueil, assurés par notre médiateur numérique, y ont lieu tous les mardis et jeudis après-midis dans le but d'accompagner individuellement les habitants. Cet accompagnement individuel autour de l'accès aux droits est nécessaire au respect de la confidentialité et permet d'apporter des réponses pertinentes dans ce cadre, car personnalisées. Les questions sont diverses : Attestation et consultation de comptes, prise de rendez-vous médicaux, dossier de demande ou renouvellement de CMU, création d'un dossier CARSAT, créer un dossier auprès de la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH), etc.

« Alors que je venais pour une démarche classique à la CPAM, la personne qui m'a pris en charge a pris ma carte vitale, et sans me demander mon avis elle a ouvert mon DMP (Dossier Médical Partagé), elle ne m'a rien expliqué. C'est mon médecin généraliste qui plus tard m'a expliqué que j'avais le DMP et ce que c'était. Ça m'a pris 3 mois pour comprendre ce que c'était. ».

PALLIER LA BARRIÈRE DE LA LANGUE

D'autres barrières peuvent se poser en plus de la fracture numérique, celle de la langue. De plus, les ateliers sociolinguistiques sont une occasion d'identifier des personnes en difficulté ou en situation de renoncement au soin. Avoir du mal à lire au tableau ou des questions comme "Pourquoi je n'ai pas de retraite?" sont autant de marqueurs de risque.

Au-delà de l'apprentissage de la langue, facteur d'insertion sociale et de lutte contre l'isolement, les ateliers d'apprentissage à la langue française sont une porte d'entrée et une passerelle entre les services.

Des actions de prévention autour de la santé sont réalisées par Médecins du Monde. Ils concernent des sujets variés relatifs au diabète, au cholestérol, mais aussi à la contraception. Cette action a été organisée en lien avec la médecin de la PMI. Grâce à cela, les apprenants des ateliers d'apprentissage à la langue française au centre social ont pu être sensibilisés à ces questions de santé.

« J'ai un ami qui ne parle pas le français, à chaque fois que la Sécu lui envoie un courrier il le comprend mal et rentre le mauvais code, et le site Ameli.fr se bloque. Il est là depuis 8 mois et il n'a toujours pas son attestation ».

Maraude au marché

Maraude au marché

LES ENJEUX FINANCIERS

La crainte de devoir payer peut être un point sensible à déceler et peut créer une situation dangereuse de renoncement au soin. Il est important de souligner que la capacité d'accéder à ces droits a un grand impact sur la santé.

On a souvent aussi beaucoup d'idées reçues sur la santé : "les dents et les lunettes coûtent chers et sont inaccessibles sans mutuelle".

Seulement, il est possible, en l'absence d'une mutuelle privée ou de CMU, de tenter un recours à la CPAM et cela peut se faire avec l'appui de Médecins du Monde.

Il n'est pas rare d'accueillir au sein du centre social des personnes endettées auprès des établissements de soins. Nous nous chargeons donc d'aider les personnes à établir des échéances dans les paiements et de les rassurer face à une lettre de mise en demeure.

« J'ai trois enfants à charge, je suis mère divorcée, alors je m'occupe d'abord qu'ils aient à manger, les dépenses pour la santé, surtout la mienne, ça passe après. »

Face à ses facteurs de risques multiples il est nécessaire de développer une activité dite "d'aller vers" en plus de cet accompagnement direct. Ainsi, il sera possible de lever les barrières de parler de mauvaises expériences. Tous les acteurs associatifs, dans ce cadre comme pour beaucoup d'autres, créent un maillage entre les différentes institutions.

Appel au bénévolat

Etudiants, assistants sociaux, professionnels médicaux ou paramédicaux ou même des profils divers ayant de l'intérêt pour les thématiques évoquées précédemment? Vous avez du temps en semaine ou sur une journée ? MDM recherche des bénévoles parmi les personnes du quartier !

Portrait

On vous sert un ... British Coffee ?

A la demande de plusieurs adhérents du secteur adultes et seniors, le centre Lazare Garreau a mis en place des cours d'anglais hebdomadaires, niveau débutant. Chaque vendredi matin à 10h30, Julie, en service civique, vous entraîne à pratiquer l'anglais et adapte le cours en fonction de vos envies et de votre niveau. Dans une ambiance légère et conviviale, les futurs bilingues peuvent avancer en toute confiance et recevoir un accompagnement personnalisé, selon leurs difficultés et leurs besoins spécifiques.

Respect du rythme de chacun et plaisir d'apprendre sont les mots clés de cet atelier.

« J'apprécie ce cours car j'ai fait un effort grâce au professeur qui a beaucoup de patience. Elle explique bien ses cours. »

D'après une enquête réalisée auprès des participants, ces derniers sont principalement motivés par le désir de voyager plus facilement, de travailler leur mémoire et leurs capacités d'apprentissage, ainsi que de pouvoir échanger avec plus de personnes venant d'autres horizons.

Communication de lancement

« Maintenant je suis capable de communiquer un peu avec des phrases simples. »

Ce cours a également vocation à permettre un accès à plus de culture et de documentation, ainsi qu'à gagner en confiance en soi, mettant à l'épreuve son accent franglais avec autodérision !

Ce nouvel atelier a même amené le groupe à organiser un séjour en Angleterre avec le centre afin de mettre en pratique leurs nouvelles connaissances.

So if you want to learn English with us, you're welcome!

Agenda

À vos agendas !
Ne manquez pas...

LAZARE GARDEN

INAUGURATION DU JARDIN COLLECTIF

Samedi 8 février 2020

Vous êtes conviés à un temps festif autour de notre nouveau jardin collectif
Ouvert à tous et pour tous, venez apprendre avec nous les savoir-faire du jardinage grâce à notre partenaire : l'association les AJonc.

ATELIER JARDIN

18 janvier 2020

Plantation de fruit rouge et de houblon.

22 févier et 14 mars 2020

Construction de cabane en saule vivant !

29 mars 2020

Participez au passage du Vélotour inter-jardins dans le cadre du festival “des Fenêtres qui Parlent”.

JANVIER

REPRISE DES SESSIONS DE FORMATION 1, 2, 3 Emploi.

10 janvier 2020

Une réunion d'information est organisée à destination des allocataires du R.S.A.

SORTIE À PARIS

Date à confirmer

Rendez-vous aux familles pour une visite du musée du Louvre et de l'exposition "Léonard de Vinci".

CÉRÉMONIE DES VOEUX

Mercredi 22 janvier 2020

Venez célébrer la nouvelle année 2020 avec nous.

FÉVRIER

HAPPY DAY À L'OPÉRA

le 1er Février 2020

Rendez-vous pour une après-midi culturelle en famille à l'Opéra de Lille

SÉJOUR SKI

du Samedi 15
au Vendredi 21 février 2020

Départ pour la Toussuire en Haute Savoie.

MARS

TEMPS D'ECHANGE AUTOUR DU HANDICAP

Date à confirmer

Vivez avec nous un moment d'échange autour de la thématique du handicap.

AUBERGE ESPAGNOLE

1 FOIS PAR MOIS. OUVERT À TOUS

Mercredi 8 janvier 2020
Mercredi 5 février 2020
Mercredi 4 mars 2020
Mercredi 1er avril 2020
Mercredi 6 mai 2020
Mercredi 3 juin 2020

Fatiha et les bénévoles vont participer activement à la préparation d’un bon repas.

Venez partager un moment de convivialité. Le principe est simple, chaque participant amène un petit quelque chose à manger ou à boire. Ouvert à tous.

GARE AUX NEWS MAG

Le magazine
du Centre Social
& Culturel Lazare Garreau

45 rue Lazare Garreau - 59000 Lille
tél. 03 28 55 38 20 - fax : 03 28 55 38 21
mail : contact@cslg.org

www.centre-social-lazare-garreau-lille.fr

LAZARE GARREAU
Centre Social
& Culturel