

Une belle
et heureuse année
2017



WWW.CSCLG.FR - 03 28 55 38 20

SOMMAIRE

ÉVÉNEMENTS

■ NOS 15 ANS D'AGRÉMENT !

LE 24 SEPTEMBRE DERNIER, NOUS AVONS FÊTÉ NOTRE ANNIVERSAIRE

■ LÉGION D'HONNEUR

LE SAMEDI 22 OCTOBRE 2016, NOTRE PRÉSIDENTE A ÉTÉ DÉCORÉE

ACTUALITÉS

■ 1,2,3 EMPLOI

UN PROGRAMME SUR MESURE POUR BOOSTER VOS RECHERCHES D'EMPLOI

SÉJOUR, WEEK-END

■ SÉJOUR MAROC 2016

DES SÉNIORS QUI ONT TOUJOURS SOIF DE CULTURE ET DÉCOUVERTE

ZOOM SUR...

■ LA LUDOTHÈQUE

LE 8 OCTOBRE 2016, INAUGURATION DE NOTRE LUDOTHÈQUE

■ GYM DOUCE

LE NOUVEL ATELIER SPORT ET BIEN-ÊTRE ANIMÉ PAR SYLVAIN

ÉVÉNEMENTS

■ PIZZA GAMES

LA 5^E ÉDITION DES "FESTINS FESTIFS". UNE BELLE RÉUSSITE!

■ LA VRAIE VIE D'UN LUTIN

UN SPECTACLE QUI A ENCHANTÉ LE NOËL DE VOS ENFANTS

PORTRAIT

■ SARAH BOURGOIS

LA NOUVELLE MEMBRE DE NOTRE CA

ÉVÉNEMENTS

NOS 15 ANS D'AGRÉMENT !

NOTRE CENTRE SOCIAL ET CULTUREL A VU SON EXISTENCE RELANÇÉE FIN 1999 PAR UNE ASSOCIATION D'HABITANTS QUI A TRAVAILLÉ PENDANT 2 ANS SUR UN PROJET QUI SERA AGRÉÉ PAR LA CAF DE LILLE EN 2001...



En 17 ans, nous sommes passés de locaux de fortune éclatés exerçant surtout des activités de service pour une population en difficulté dans un quartier stigmatisé, à de beaux locaux neufs et adaptés (inaugurés en 2011), exerçant ses activités (décidées par les habitants) dans un lieu unique, ouvert à une population diversifiée, dans un quartier à l'urbanisme transformé.

Et le samedi 24 septembre 2016, nous fêtons les 15 ans de notre premier agrément.

Cela a été une belle journée familiale, conviviale et ensoleillée, qui a vu le passage continu des financeurs, des élus, des partenaires se mêlant aux habitants de Lille Sud, aux adhérents du Centre Social et Culturel, à ses bénévoles et à ses salariés.

Tous les locaux étaient ouverts et vivaient, un mouton rôti sur le toit pour le méchoui du soir, on trinquait à la buvette tenue par les bénévoles et dans la salle polyvalente, de grandes et belles photos racontaient notre histoire et



montraient nos activités, plusieurs associations voisines et amies tenaient un stand.

Le soir, un repas convivial a rassemblé plus de 200 personnes au Grand Sud autour d'un méchoui puis du concert de Tarab Med.

Denise Cacheux, une présidente heureuse !



LÉGION D'HONNEUR

DENISE CACHEUX, DÉCORÉE POUR SON ENGAGEMENT

Le 22 octobre 2016, Denise Cacheux, (Présidente du Centre Social et Culturel Lazare Garreau) a été décorée des Insignes d'Officier de la Légion d'Honneur de la main de Mr Patrick Kanner,

(Ministre de la Ville, de la Jeunesse et des Sports) pour l'ensemble de son parcours de femme militante et engagée. Toutes nos félicitations !

1.2.3 EMPLOI

UN PROGRAMME D'AIDE À LA RECHERCHE D'EMPLOI QUI PROMET DE BELLES RÉUSSITES !

Le programme 1.2.3 Emploi, s'inscrit dans le cadre du PDI (Plan Départemental d'Insertion). C'est une collaboration entre les Centres Sociaux et Culturels Lazare Garreau, de l'Arbrisseau et le Centre Social Intercommunal la Maison

du Chemin Rouge qui **permet d'accompagner les bénéficiaires du RSA dans leur recherche d'emploi afin de mettre de leur côté toutes les chances de réussite dans leur projet professionnel.**



DANS CE CADRE, DIFFÉRENTS ATELIERS SONT PROPOSÉS ET RÉPARTIS DANS LES DIFFÉRENTS CENTRES SOCIAUX PARTICIPANTS :

#1



ATELIERS NUMÉRIQUES

Il s'agit dans un premier temps d'un **accompagnement personnalisé dans l'élaboration des CV** (curriculum vitae) **et lettres de motivation.** Dans un second temps, des cours pratiques sont dispensés pour **mieux comprendre le fonctionnement des sites de recherches d'emploi**, leurs logiques et ainsi se les approprier pour une recherche d'emploi optimisée.

 Où ? Centre Social et Culturel Lazare Garreau
 Responsable secteur adultes familles : Sabrina Kashi - 03 28 55 38 20

#2



ATELIERS MISE EN RÉSEAU

Il est aujourd'hui incontournable dans une recherche d'emploi de se **constituer un réseau professionnel** afin de garantir sa force de proposition.

Cet atelier permet d'identifier son réseau global (c'est-à-dire le réseau professionnel et personnel) **afin de mieux comprendre l'influence et l'intérêt que celui-ci implique dans une recherche d'emploi.**

 Où ? Centre Social et Culturel de l'Arbrisseau
 Responsable secteur adultes familles : Laura Lemaire - 03 20 16 84 30

#3



ATELIERS COACHING PERSONNEL

Il est indispensable de valoriser ses compétences et de gagner en estime de soi! Lors de cet atelier, vous apprendrez à **mettre en valeur vos savoir-faire et votre expérience.** Vous serez également sensibilisé au **"savoir-être"** à travers des conseils sur votre image, afin de vous présenter dans les meilleures conditions lors de vos futurs entretiens.

 Où ? Centre Social Intercommunal la Maison du Chemin Rouge
 Responsable secteur adultes familles : Perrine Laurier - 03 20 88 32 02

Ces 3 ateliers sont complétés **par des simulations d'entretiens** (physique et vidéoconférence) **et un accompagnement individuel personnalisé.**

Nous travaillons avec vous pour la réussite de votre projet professionnel !

La première session du programme qui s'est déroulée de septembre à décembre 2016 est un bel exemple de réussites ! Effectivement, sur les personnes ayant participé à ce programme, **deux personnes ont trouvé un emploi en CDD et une troisième en CDI!**

Une seconde session débutera en janvier 2017, si vous souhaitez vous inscrire, il n'est pas trop tard, n'hésitez pas à vous renseigner auprès des responsables des secteurs adultes familles participants à cette action.

 **Khalid - directeur CSCLG** ●

VOYAGE DES SENIORS DU CLUB INFORMATIQUE

UN PLONGEON DANS LA VIE DES MAROCAINS



En 2015, notre séjour à Marrakech nous avait donné envie de voir le vrai Maroc, de vivre comme les habitants. Nous voulions y retourner avec ce nouvel objectif.

Vente de tableaux, d'objets, séances de coiffure, repas solidaire de B. Roman,

nous permettent de participer au financement. **Octobre 2016 nous partons à 14, 12 adhérents et 2 animateurs. Destination Oujda et les villes du Nord.**

Nous avons habité au Centre social An-nasser découvert son fonctionnement, échangé avec les associations parte-



locaux de la fondation Hassan II nous ont accueillis.

Tout au long du voyage, nous avons été surpris : une mosquée immense, richement ornée avoisinant des taudis, des autoroutes payantes près de chemins de terre poussiéreux, des véhicules luxueux dépassant des charrettes à ânes, une fille en jean donnant le bras à une jeune femme au voile intégral...

Nous avons eu la chance de vivre des élections, vu l'enthousiasme, la spontanéité s'exprimer dans la rue.

Nous avons observé les artisans dans des ateliers, des souks bondés. Nous avons rempli nos bouteilles d'eau de source et pris des bains soufrés à côté des habitants.

Les centaines de "Bienvenue" qui ont ponctué ces 15 jours fabuleux d'immersion dans la population, résonnent encore dans nos oreilles. **Ce voyage a répondu en tous points à notre attente.**

 **Les membres de l'atelier informatique** ●

LUDOTHÈQUE FAMILIALE

LE 8 OCTOBRE 2016 A EU LIEU L'INAUGURATION DE NOTRE NOUVEL ESPACE LUDOTHÈQUE !



UN NOUVEAU LIEU D'ÉCHANGE ET DE PARTAGE. POUR LES PARENTS ACCOMPAGNÉS DE LEURS ENFANTS, QUI FAVORISE LES RELATIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES.

Quelques familles ont déjà pu bénéficier des différents supports ludiques et éducatifs mis à disposition. Cet espace animé par Jeanne, animatrice stagiaire éducatrice spécialisée, se trouve dans la bibliothèque au 1^{er} étage du Centre Social et Culturel Lazare Garreau et accueille certain samedi après-midi de 14h à 17h, les parents et enfants dans une ambiance détendue autour de jeux de société et de livres.

Cet espace a été aménagé afin que les parents et leurs enfants partagent des moments privilégiés dans un climat convivial, mais également pour favoriser les rencontres entre grands et petits.

L'intérêt de la ludothèque est de favoriser les relations intergénérationnelles, c'est-à-dire faire en sorte que tout le monde s'amuse et profite ensemble des jeux et des livres qui leur sont proposés.

Pour cela, il y a à disposition :

- **Des jeux de société pour s'amuser en famille** comme le "Times Up" ou le "Uno" ;
- **Des jeux de société pour petit comité** comme le "Qui est-ce ?" ou le "Puissance 4" ;
- **Des jeux de société pour les petits** (à jouer seul ou accompagné de son parent) comme les puzzles ou les jeux de mémo ;
- **Des jeux de société à la fois éducatifs et ludiques pour les parents**

et les enfants, consistants à mieux se connaître, à créer beaucoup de rapprochements et de complicité, à favoriser le développement d'attitudes saines et positives, à développer l'expression orale et l'argumentation, à partager des souvenirs et des histoires ;

- **Des jeux de société à jouer entre parents**, amenant à échanger sur leur conception de l'éducation, de la vie de famille, à aborder différents thèmes éducatifs dans un climat convivial et ludique ;
- **Des livres de toutes sortes pour les parents** (cuisine, créativité, éducation, etc.) ; **des contes et histoires** à lire avec les plus petits ; **des livres et bandes dessinées** pour enfants et adolescents.

Cet espace servira également de support à l'organisation de sorties, conférences et ateliers "parents-enfants" sur le thème d'"Apprendre à Apprendre". Quatre ateliers sont déjà planifiés courant janvier et février 2017.

Pour tout renseignement ou inscription aux après-midis ludothèque, ou encore aux ateliers "Apprendre à Apprendre", n'hésitez pas à vous renseigner à l'accueil du Centre Social. L'inscription se fait auprès de Fatiha et c'est gratuit !

➔ Jeanne - éducatrice spécialisée stagiaire au CSCLG •

ATELIER GYM DOUCE SENIORS

BIEN-ÊTRE DU CORPS ET DE L'ESPRIT...

SYLVAIN ASSO ESSAMA, ANIMATEUR AU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL LAZARE GARREAU DEPUIS 2011 EST ÉGALEMENT DIPLÔMÉ D'UN BPJPES (ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR TOUS).



Passionné de sport depuis qu'il est enfant, Sylvain a mis en place au sein du centre et en collaboration avec les responsables de secteurs, de nombreuses activités sportives.

Son objectif étant de partager sa passion du sport avec tous !

L'un des ateliers animés par Sylvain est la gym douce pour les seniors !

Chaque jeudi de 14h30 à 16h, une vingtaine de personnes participe à cette animation sportive qui emporte un franc succès, effectivement, elle affiche complet.

Le but est de partager un moment convivial ensemble tout en pratiquant une activité sportive et ainsi développer une cohésion de groupe.

Les exercices proposés par Sylvain sont adaptés à tous pour que chacun progresse à son rythme.

Les objectifs des divers exercices suggérés sont :

- La réduction du stress et de l'insomnie (fatigue chronique),
- La diminution des douleurs de dos,
- L'amélioration du transit intestinal,
- L'élimination des toxines.

Sans oublier que la pratique d'activités sportives permet de lutter contre les maladies cardiovasculaires, les complications possibles du diabète, de l'arthrose, etc.

Par ailleurs, les mouvements réalisés permettent d'entretenir **la souplesse du corps, le tonus musculaire** tout en travaillant **la mémoire dans la répétition des exercices.**

La gym douce est par définition une activité corporelle améliorant la circulation des énergies et permettant l'atteinte d'un bien-être corporel et mental.

Inscription et renseignement auprès de Sylvain.

Vos rendez-vous sportifs avec Sylvain

Renforcement musculaire : les mardis et jeudis de 12h à 13h30 au parc de Loos ou à la salle de musculation Jean Galin (selon la météo). Public adulte.

Gym douce sénior : les jeudis de 14h30 à 16h dans la salle polyvalente du Centre Social et Culturel Lazare Garreau. Public sénior.

Multisports : les mercredis après midi de 14h30 à 16h. Découverte des sports collectifs (handball, basket, street hockey, softball, etc). Public enfant de 6 à 12 ans.

Futsal : les jeudis soir de 20h à 21h45 à la salle Léo Lagrange. Public jeune adolescent.

LE VIVRE ENSEMBLE EN S'AMUSANT DE 0 À 99 ANS !

VENDREDI 25 NOVEMBRE 2016 DE 19H A 22H, DANS LE CADRE DES "FESTINS FESTIFS" SALLE POLYVALENTE DU GRAND SUD

Dans le cadre de "Festins Festifs" #5
 Avec la Segpa et la FSE du collège Verlaine au profit des voyages et sorties

Pizza Games

Karaoke
 jeux de cartes
 jeux de société
 jeux vidéo
 Pour tous

vendredi 25 novembre

> 19h - 22h
 À la Salle Grand Sud
 50 rue de Europe Lille

DE 0 À 99 ANS, VENEZ ENTRE AMIS, SEUL, EN FAMILLE AU PIZZA GAMES !

- > Animation Karaoke à Blind Test.
- > Espace ludothèque pour les 3-6 ans.
- > Babyfoot & Snookball (baskets obligatoires)
- > Jeux vidéo, sociétés, de cartes et traditionnels.

RESERVATION AUPRES DE VOTRE CENTRE SOCIAL :

- Lazare Garreau : 03 28 55 38 20
- Arbrisseau : 03 20 16 84 30
- Chemin Rouge : 03 20 16 84 30

TARIF / REPAS
 Adultes : 7€. De 6 à 16 ans : 3€. Moins de 6 ans : gratuit. Attention places limitées.

En partenariat avec :

www.cscslg.fr
 03 28 55 38 20

Pizza Games, ou comment partager un moment convivial autour d'une pizza et passer un moment de détente à travers une soirée dédiée aux jeux ?

Tel était le thème de ce 5^e Festins Festifs où plus de 200 personnes se sont réunies au sein du Grand Sud pour cette occasion.

Plusieurs générations se sont rencontrées, le but était de jouer ensemble selon ses envies, l'éventail des activités proposées allait des jeux traditionnels en bois en passant par les jeux vidéo et les

incontournables animations musicales en fin de soirée.

La mise à disposition d'une ludothèque pour les parents, encadrée par nos animateurs, a rassuré et favorisé la participation de tout le monde à ce temps festif.

L'objectif de ces repas de quartier à faible coût est de passer une bonne soirée entre voisin, seul ou en famille.

Nous avons également eu le plaisir d'accueillir un grand nombre de jeunes venant des quatre coins de Lille-Sud, notamment les élèves du collège Verlaine qui pour cette occasion, nous ont préparé des soupes faites maison, très appréciées par les habitants.

L'argent récolté lors de cette soirée a été remis à Magali Venet, présidente du FSE (Foyer Socio Éducatif) du collège Verlaine, il va permettre d'aider à l'organisation de sorties collectives et culturelles pour les jeunes du quartier durant l'année scolaire. **Un grand merci aux élèves des classes SEGPA du Collège Verlaine et aux bénévoles du quartier pour leur investissement personnel durant cette soirée !**

▣ Sébastien - Médiateur culturel ●

SPECTACLE DE NOËL POUR LES ENFANTS DE L'ALSH

JEUDI 22 DÉCEMBRE 2016 LA COMPAGNIE LA BOUSSOLE NOUS À PRÉSENTÉ SON SPECTACLE "LA VRAIE VIE D'UN LUTIN"

Spectacle de Noël

La vraie vie d'un lutin

22 décembre à 15h
 Salle Grand Sud

Un spectacle de la compagnie La Boussole

Goûter de Noël OFFERT!

Places Familiales Limitées : inscription auprès des responsables adultes familles respectifs.

www.cscslg.fr
 03 28 55 38 20

Pour fêter ensemble la fin d'année 2016, les 3 coordinateurs enfance et petite enfance des centres sociaux du quartier Lille Sud (le Centre Social et Culturel Lazare Garreau, le Centre Social et Culturel de l'Arbrisseau et le Centre Intercommunale la Maison du Chemin Rouge) ont eu l'idée de mettre en place un spectacle de Noël à destination des enfants de 3 à 12 ans fréquentant leurs accueils de loisirs respectifs.

Dans la salle de spectacle du Grand Sud, le 22 décembre 2016, environ 400 enfants et une cinquantaine de

familles ont pu découvrir Roll, un lutin farceur, facétieux et taquin.

Il nous a raconté sa vie quotidienne et nous a entraîné dans un monde plein de tendresse et d'humour, il nous a fait voyager grâce à ses multiples clowneries...

Ce spectacle intitulé "La vraie vie d'un lutin" est mis en scène par la compagnie "La boussole". Un show dynamique et interactif où le public a parfois pu se retrouver en position d'acteur.

À la fin de la représentation, les enfants ont eu droit à la traditionnelle coquille accompagnée de quelques chocolats et bonbons pour le plus grand plaisir de tous!

▣ David - Responsable secteur enfance et petite enfance ●



À VOS AGENDAS

04 JANVIER

AUBERGE ESPAGNOLE

La première auberge espagnole de l'année 2017 sera précédée d'un atelier cuisine de 10h à 12h (sur réservation auprès de Fatiha).

○ De 12h à 14h, salle polyvalente du Centre
 ■ Tarif : Gratuit, apportez un plat ou un dessert.

MERCREDI 11 JANVIER

CÉRÉMONIE DE VŒUX 2017!

Le mercredi 11 janvier aura lieu, dans la salle polyvalente du Centre Social et Culturel Lazare Garreau, la Cérémonie des Vœux 2017.

○ À partir de 17h30
 ■ Infos : sur invitation et réservation

19 JANVIER

ATELIER CUISINE DU MONDE

Des recettes aux saveurs originales réalisées avec des produits de saisons.

○ De 10h à 12h, cuisines du Centre
 ■ Infos : places limitées, inscriptions auprès de Fatiha.

PORTRAIT



COMMENT ÊTES-VOUS ARRIVÉS AU CENTRE ?

Nous avons emménagé à Lille Sud en juillet 2011, cela fait donc cinq ans que j'ai investi le quartier et que j'en découvre ses multiples facettes.

SARAH BOURGOIS NOUVELLE MEMBRE DE NOTRE CA, UNE MAMAN ENGAGÉE !

QUELLE PERCEPTION AVEZ-VOUS DU QUARTIER ?

J'ai une vision du quartier à la fois lucide et en même temps très positive : c'est la fabrique des possibles ! C'est un lieu suffisamment proche du centre-ville pour être connecté à l'effervescence Lilloise et en même temps suffisamment éloigné pour pouvoir développer sa propre identité.

C'est aussi un carrefour d'opportunités : d'opportunités économiques avec l'arrivée de la CRMA, de Lillénium ou de Décathlon, mais aussi d'opportunités de rencontres entre habitants du quartier grâce aux nombreux lieux de connexions existants sur le territoire.

J'ai notamment découvert le formidable outil de création de liens qu'est le Centre Social et Culturel Lazare Garreau. Mon fils fréquente la crèche et grâce à cela j'ai fait la connaissance

de la dynamique équipe pédagogique du centre social.

J'ai découvert un lieu où l'on se sent accueilli, un lieu facilitateur d'échanges, un lieu culturel qui nous permet de découvrir l'autre sans préjugé et sans cliché. Un lieu provocateur d'émotions qui me donne envie d'aller plus loin dans le vivre ensemble à travers le partage et l'insertion.

QUEL PROJET SOUHAITERIEZ-VOUS DÉVELOPPER SUR LE QUARTIER ?

Je suis par ailleurs en train de développer un concept innovant autour de la revalorisation des matières et j'aimerais créer à Lille Sud un atelier de fabrication. Le projet pourrait intégrer un partenariat avec le centre social à travers la formation de candidat aux métiers d'art pour me permettre de recruter directement dans le quartier.



GARE AUX NEWS NUM.3
 Édité en Janvier 2017.

CSC LAZARE GARREAU

45 rue Lazare Garreau 59000 Lille
 03 28 55 38 20 - 03 28 55 38 21
 contact@cslg.fr
 www.cslg.fr

DIRECTEUR DE PUBLICATION

Khalid Berkani - Directeur du Centre Social

CONCEPTION - RÉALISATION

Amélie Haladuda - Graphiste du Centre Social

IMPRESSION

Journal imprimé à 4 200 exemplaires par Com'Romy
 09 53 48 93 09
 romy@comromy.com
 www.comromy.com

PHOTOS

Droits réservés.